

Vos questions / nos réponses

## sevrage minute methadone

Par [Profil supprimé](#) Postée le 19/01/2014 16:41

Bonjour je viens vers vous car j'ai pu lire qu'on pouvait arrêter la méthadone sous anesthésie, cela s'appelle un sevrage minute mais je n'ai pas exactement compris comment cela fonctionne et en combien de temps, ça me semble bizarre car je n'en avais jamais entendu parler. Si cela est bien possible, pouvez-vous m'expliquer comment cela se passe et où l'on peut faire ça ? Mon ami est sous méthadone depuis 8 ans à 80 mg avec consommation de héroïne blanche à côté. Actuellement, il souhaiterait ne plus rien prendre et redevenir normal pour lui et nous ainsi que sa fille de 2 mois, ça fait 4 jours qu'il ne consomme plus grâce à une prise de Valium en plus de son traitement, mais le but aujourd'hui est de se débarrasser de ce traitement qui est simplement appelé substitution mais qui en fait est une drogue de plus, mais légale. Merci à vous.

---

### Mise en ligne le 20/01/2014

Bonjour,

Après quelques recherches, il semble que ce à quoi vous faites allusion est une pratique qui a lieu en Belgique, comme par exemple au centre hospitalier universitaire de Liège. Il existe peut-être des structures en France où cela se fait, mais nous n'en avons pas connaissance. Vous trouverez ci-dessous un lien renvoyant vers un article scientifique qui détaille cette pratique.

Nous entendons l'urgence qu'il peut y avoir pour votre ami d'arrêter son traitement de substitution. Sachez qu'il n'y a malheureusement aucune technique qui permettrait de régler rapidement un problème de dépendance. Ce "sevrage ultrarapide", comme tout sevrage, vise en effet à ne plus ressentir les symptômes physiques liés à la dépendance. Cela n'enlève en rien toute la dimension psychologique qui y est associée, et qui représente le cœur du problème.

Une dépendance n'arrive jamais sans raison, et traduit un problème ou une souffrance gérés tant bien que mal à travers les effets d'un produit. Se détacher de cette envie d'en prendre veut donc dire apprendre à gérer sa souffrance autrement, ce qui prend souvent beaucoup de temps. Il est d'ailleurs habituellement recommandé de diminuer son traitement méthadone par pallier, sur le long terme, le tout avec un accompagnement psychologique pour traiter les problèmes de fond.

Si vous ou votre ami souhaitez continuer à échanger à ce sujet, sachez que nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h au 0800.23.13.13 (appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe).

Cordialement.

---

**En savoir plus :**

- [Sevrage ultrarapide aux opiacés sous anesthésie générale](#)