

Vos questions / nos réponses

## ARRET DE SUBUTEX

Par [Profil supprimé](#) Postée le 14/04/2014 15:56

BONJOUR, JE PRENDS TOUS LES JOURS DU SUBUTEX DEPUIS 2 ANS. JE SUIS A 18 MG PAR JOUR. J AI DEJA REUSSI A M EN PASSER PENDANT 12 JOURS SANS AVOIR DE GROSSES DOULEURS POUR MOI LE MANQUE EST PLUS MENTAL. AUJOURD HUI JE N EN AI PLUS ET JE N AI PAS DE DOULEUR JE VEUX ARRETER DEFINITIVEMENT EST CE QU UN MEDOC PEUT M AIDER A PASSER LA PERIODE CRITIQUE DE MANQUE MENTAL?

---

**Mise en ligne le 15/04/2014**

Bonjour,

Il n'existe pas à notre connaissance de médicaments spécifiques concernant ce que vous appelez "le manque mental". De plus, il nous semble risqué de vouloir arrêter votre traitement de substitution brutalement. Cela pourrait avoir comme conséquences de vous mettre en difficulté aussi bien physiquement que psychiquement. Aussi, nous vous recommandons vivement de prendre contact avec la structure dont nous faisons figurer les coordonnées en bas de message.

Cela pourrait vous permettre de rencontrer l'équipe de professionnels et de faire le point ensemble sur la meilleure "stratégie" à adopter mais aussi de pouvoir leur poser les questions que vous souhaitez. Il s'agit d'un CSAPA (Centre de Soin d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie). La prise en charge y est anonyme et gratuite. N'hésitez pas donc à faire appel à eux. Vous pouvez également nous joindre au 0 800 23 13 13 tous les jours de 8h à 2h (l'appel est anonyme et gratuit depuis un poste fixe).

Cordialement.

---

**Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :**

---

## **CSAPA Nautilia**

6 place Jules Ferry  
**76600 LE HAVRE**

**Tél :** 02 35 19 32 43

**Site web :** [www oppelia fr](http://www oppelia fr)

**Accueil du public :** Le lundi et mercredi de 9h à 13h et de 14h à 18h, le mardi et vendredi de 9h à 13h et de 14h à 17h, le jeudi de 9h à 13h et de 16h à 19h

**Consultat° jeunes consommateurs :** mercredi de 9h à 13h et de 14h à 17h

**Substitution :** permanence tous les matins de 10h30 à 12h30 et le jeudi de 16h à 18h

[Voir la fiche détaillée](#)