

Vos questions / nos réponses

tachycardie

Par [Profil supprimé](#) Postée le 18/05/2014 15:54

Bonjour

Voici mon problème.

J ai arreter de fumer le cannabis suite a une petite crise de tachycardie...ca fesait 11 ans que je fumais...jusqu ici tout va bien..aucune crise depuis...je n ai plus aucun symptômes....les médecins m ont rassurer 2 fois et m ont meme dit qu il ne servait a rien de s inquieter car la tachycardie fait parti des symptômes du sevrage...mon soucis est que je suis de nature assez anxieuse...j aimeraos simplement savoir si une reprise de la cigarette serait nocive...merci d avance de votre réponse

Mise en ligne le 19/05/2014

Bonjour,

D'une manière globale, reprendre la cigarette alors que vous avez arrêté serait effectivement nocif. Qui plus est, la nicotine a des effets sur les fonctions cardiovasculaires et est connue pour provoquer tachycardie, élévation de la pression artérielle, vasoconstriction. La tachycardie a des causalités multiples (stress, anxiété, anémie, déshydratation, fièvre...) et la prise de stimulants (nicotine, caféine, amphétamine...) en fait partie.

Si l'arrêt du tabac est difficile pour vous à maintenir dans la durée, vous pouvez vous faire épauler. Il existe un service téléphonique qui traite exclusivement de cette problématique, il s'agit de "[Tabac info service](#)". Vous pouvez les joindre du lundi au samedi de 8h à 20h au 39 89 (0.15 euros/minute).

De la même manière, si vous éprouvez le besoin d'être soutenu dans l'arrêt du cannabis, n'hésitez pas à nous contacter au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe, 7/7, de 8h à 2h), au 01 70 23 13 13 (appel non surfacturé depuis un portable), ou encore par tchat.

Cordialement.
