Vos questions / nos réponses

Addiction Médicamenteuse Xanax, Risperdal

Par Profil supprimé Postée le 10/06/2014 17:03

> Bonjour,
>
> Etant nouvelle sur se site, je me pose pleins de questions je suis sous xanax 0,50 mg 4 le soir, Risperdal 2mg 1 le soir, Noctamide 2mg 2 le soir et Effexor 75 2 le matin... Mes proches me disent accro a ces médicaments, il est vrai que si je ne les prends pas je ne peux pas dormir et j'ai peur de les arrêter... Comment faire pour m'en sortir ? Merci

---

Mise en ligne le 12/06/2014

Bonjour,

Le traitement que vous avez témoigne de difficultés sur le plan psychologique. Même s'il est vrai que ces médicaments peuvent entraîner une dépendance, ils peuvent dans certains cas être la seule possibilité, au moins pour un certain temps, de pouvoir gérer certains types de difficultés.

Nous vous invitons à parler avec votre médecin prescripteur de vos inquiétudes et de votre éventuel désir d'arrêt de consommation. Si vous préférez aborder cette question avec un professionnel extérieur, nous vous indiquons ci-dessous les coordonnées d'un lieu où vous pourrez consulter un médecin addictologue, qui est donc entre autres spécialisé sur la question des dépendances aux médicaments. Il est aussi possible dans ce lieu là de rencontrer d'autres types de professionnels, comme par exemple des psychologues. L'aide y est gratuite et confidentielle.

Sachez que vous pouvez aussi nous appeler tous les jours de 8h à 2h au 0800.23.13.13 (appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe). Cet appel peut vous permettre d'être soutenue mais de recevoir des éléments de reflexion sur la conduite à tenir pour tenter de faire face au mieux à vos difficultés.

Cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

CSAPA Association Addictions France

2, place Casimir Périer
Immeuble Casimir Périer
10000 TROYES

Tél : 03 25 49 44 44
Site web : www.addictions-france.fr
Secrétariat : Sur rendez-vous. Du lundi au mercredi de 9h à 12h et de 14h à 18h30, le jeudi jusqu'à 18h et le vendredi 9h à 12h et 12h45 à 17h, hormis le 4è mercredi après-midi de chaque mois (fermeture)
Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous. Du lundi au mercredi de 9h à 12h et de 14h à 18h30, le jeudi jusqu'à 18h et le vendredi 9h à 12h et 12h45 à 17h, hormis le 4è mercredi après-midi de chaque mois (fermeture)

Voir la fiche détaillée