

Vos questions / nos réponses

cannabis et santé (2)

Par [Profil supprimé](#) Postée le 03/07/2014 12:38

c'est encore moi je suis desolé de vous vous posez des question dans deux message different mais je voulais savoir si il avait des moyen pour retrouver ou acclerer "un corp de non fumeur " apres avoir fumer depuis l'age de 14 ans une bonne dizaine de joint de shit par jours pendant 4 ans ou c'est impossible mon corp sera toujours polluer par sa? MERCI

Mise en ligne le 04/07/2014

Bonjour,

Il n'y a pas de moyen d'accélérer ce processus "naturel" si ce n'est garder le cap et avoir la meilleure hygiène de vie possible. Au bout de 10 à 15 ans d'arrêt, l'espérance de vie redevient identique à celle des personnes n'ayant jamais fumé. Vous pouvez retrouver des informations sur les bénéfices à arrêter le tabac [ici](#).

Cordialement.
