

Vos questions / nos réponses

## Aider mon frère

Par [Profil supprimé](#) Postée le 04/09/2014 14:14

Bonjour, je viens sur ce forum car je souhaiterais avoir de l'aide par rapport à mon petit frère. Récemment j'ai appris qu'il consommait et revendait de la drogue, il a également fait un arrêt cardiaque il y a un peu plus d'un an et une crise de tétanie il y a peu de temps, la personne qui m'a confié tout ça me demande de ne pas lui en parler et me promet qu'il a arrêté tout ça. Je pense qu'elle m'a dit ça pour me rassurer. Je ne sais pas comment l'aider, est-ce qu'il faut que j'en parle avec lui? Je ne sais pas comment lui en parler, comment il va réagir? Je ne peux pas en parler avec nos parents pour trouver une solution, notre père a un cancer depuis peu contre lequel il se bat, en ce moment je ne veux pas lui rajouter des soucis, quand à notre mère elle est très inquiète du cancer de notre père, elle est déjà trop fragile pour supporter de savoir ça. Mon frère habite avec eux et cherche du travail, moi j'habite avec mon mari et mon fils à 2h30 de chez eux, je me sens impuissante face à ça, je n'en dors plus, j'ai tellement peur qu'il lui arrive encore quelque chose, il faut que vous m'aidiez, j'ai peur pour lui. Donnez-moi des solutions s'il vous plaît.

---

**Mise en ligne le 05/09/2014**

Bonjour,

Il est difficile de répondre à votre question puisque vous ne tenez pas ces informations de votre frère mais d'une tierce personne qui vous demande paradoxalement de ne pas lui en faire part d'un côté et qui de l'autre côté vous assure que ses difficultés sont derrière lui. Peut-être pourriez-vous faire un courrier ou un mail à l'intention de votre frère ou vous lui exprimeriez vos doutes, vos inquiétudes, mais aussi votre soutien si celui-ci traverse des difficultés passagères? Bien sûr, vous ne pouvez pas présumer de sa réaction mais il nous semble que le plus important est de pouvoir lui dire que même s'il consomme, vous ne le jugez pas et que vous restez attentive à ses besoins et disponible pour lui au cas où ...

Si vous avez besoin d'aide pour pouvoir aborder les choses, être soutenue et conseillée, vous pouvez vous rapprocher d'un Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA). L'équipe de professionnels reçoit les usagers de drogues mais aussi leur entourage de manière anonyme et gratuite. Nous vous mettons des adresses à cette intention en bas de message.

Vous pouvez aussi joindre l'un de nos écouteurs au 0 800 23 13 13 (Drogues info service) tous les jours de 8h à 2h (l'appel est anonyme et gratuit depuis un poste fixe) ou par chat du lundi au vendredi de 14h à 2h.

Cordialement.

---

**Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :**

---

**[CSAPA du GRIFFON - ARIA](#)**

16 rue Dedieu  
**69100 VILLEURBANNE**

**Tél :** 04 72 10 13 13

**Site web :** [www.oppelia.fr/etablissement/aria-lyon/](http://www.oppelia.fr/etablissement/aria-lyon/)

**Secrétariat :** Lundi de 9h30 à 13h et de 14h à 18h, mardi de 9h30 à 13h et de 14h à 18h, mercredi de 9h30 à 13h et de 14h à 18h , jeudi de 9h30 à 13h et de 17h30 à 19h, vendredi de 9h30 à 13h et de 14h à 16h

**Accueil du public :** Lundi de 9h30 à 13h et de 14h à 18h, mardi de 9h30 à 13h et de 14h à 18h, mercredi de 9h30 à 13h et de 14h à 18h , jeudi de 9h30 à 13h et de 17h30 à 19h, vendredi de 9h30 à 13h et de 14h à 16h

**Consultat° jeunes consommateurs :** Mardi et mercredi de 14h à 18h, des rendez-vous peuvent être ponctuellement proposés en dehors de ces horaires

[Voir la fiche détaillée](#)