

Vos questions / nos réponses

## cannais

Par [Profil supprimé](#) Postée le 25/11/2014 00:29

bonsoir je vous écris car je suis un peut perdu voila j'ai 21ans je consomme du cannabis tout les jour sous forme de "douille" je ne c'est plus quoi faire pour arrêter. Mon médecin me propose de me faire suivre mes je n'arrive pas a faire le premier pa.  
C'est un enfer je ne dort pas quand j'ai rien sa m'arrive de louper le boulot a cause de sa.

---

### Mise en ligne le 25/11/2014

Bonjour,

Votre médecin a effectivement raison. Il pourrait vous être utile de vous rapprocher d'une équipe de professionnels. En revanche, personne d'autres que vous ne peut faire ce premier pas dont vous parlez .. Nous vous mettons en bas de message des adresses susceptibles de convenir à votre demande. Il s'agit de CJC (Consultation Jeune Consommateur). Ces consultations reçoivent les jeunes usagers de produits (de 16 à 25 ans) de manière confidentielle et gratuite.

Nous vous proposons également de joindre l'un de nos écoutants au 0 800 23 13 13 (l'appel est anonyme et gratuit depuis un poste fixe, tous les jours de 8h à 2h) afin de pouvoir évoquer ensemble ce qui vous empêche de faire ce premier pas ou ce qui fait obstacle, vos doutes ou vos craintes éventuelles à arrêter vos consommations, bref pour mieux vous aider à comprendre ce qui vous parait insurmontable dans cette démarche.

Vous pouvez aussi nous joindre par chat, de 14h à 2h [ici](#).

Avec tous nos encouragements,

Cordialement.

---

## **Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :**

---

### **[CSAPA Le Rosais St Malo : Antenne de Dinan](#)**

33 Boulevard Simone Veil  
Maison de Santé  
**22100 DINAN**

**Tél :** 02 96 89 63 28

**Site web :** [www.gh-re.fr/Addictologie/5/43/17](http://www.gh-re.fr/Addictologie/5/43/17)

**Secrétariat :** Du lundi au vendredi à partir de 9h le matin - après- midi à partir de 13h30 sauf le jeudi à partir de 14h30.

**Accueil du public :** Consultations sur rendez-vous

**Consultat° jeunes consommateurs :** Sur rendez-vous, jeunes de 12 à 25 ans avec ou sans entourage - Possibilité de consultation avancée (CJCA) à la Mission locale située au 5 rue Gambetta 22100 Dinan (tous les 2eme et 4 ème lundi de chaque mois) de 14h à 16h (sans rendez-vous).

[Voir la fiche détaillée](#)

### **[Centre Médico Psychologique Spécialisé en Addictologie Loudéac](#)**

38 rue de Moncontour  
CMPS Loudéac  
**22600 LOUDEAC**

**Tél :** 02 96 25 36 80

**Site web :** [www.ahbretagne.com](http://www.ahbretagne.com)

**Consultat° jeunes consommateurs :** Consultations sur rendez-vous, des jeunes entre 12 et 25 ans, avec ou sans entourage.

**Accueil du public :** Jeunes de moins de 25 ans : cadre d'accueil anonyme et gratuit, pour mineur ou majeur, accompagné ou non, sur rendez-vous du lundi au vendredi de 9h à 18h30.

[Voir la fiche détaillée](#)

### **[Centre Médico Psychologique Spécialisé en Addictologie Rostrenen](#)**

35 rue Ollivier Perrin  
CMPS Rostrenen  
**22110 ROSTRENEN**

**Tél :** 02 96 57 40 65

**Site web :** [www.ahbretagne.com](http://www.ahbretagne.com)

**Accueil du public :** Sur rendez-vous du lundi au vendredi de 9h-12h et de 13h30 à 17h30

**Consultat° jeunes consommateurs :** Jeunes de moins de 25 ans : cadre d'accueil anonyme et gratuit, pour mineur ou majeur, accompagné ou non, sur rendez-vous du lundi au vendredi de 9h à 18h.

[Voir la fiche détaillée](#)

## **Csapa de St Briec**

3 ter rue Jules Vallès  
**22000 SAINT BRIEUC**

**Tél :** 02 96 60 80 69

**Site web :** [www.addictions-france.org/regions/bretagne/](http://www.addictions-france.org/regions/bretagne/)

**Secrétariat :** Du lundi au vendredi de 9h-13h et 14h-17h- Mardi après-midi 16h à 17h

**Consultat° jeunes consommateurs :** Jeunes à partir de 12 ans, avec ou sans entourage, sur rendez-vous.  
Autres lieux de consultations avancées chez les partenaires (mission locale, établissements scolaires),  
informations par téléphone au secrétariat.

**Substitution :** Initiation, suivi, prescription de traitement de substitution. Délivrance sur place pour les patients suivis, du lundi au vendredi de 9h30 à 13h00.

[Voir la fiche détaillée](#)