VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

# CANNAIS

Par Profil supprimé Postée le 25/11/2014 01:29

> bonsoir je vous écris car je suis un peut perdus voila j'ai 21ans je consomme du cannabis tout les jour sous forme de "douille" je ne c'est plus quoi faire pour arrêter. Mon médecin me propose de me faire suivre mes je n'arrive pas a faire le premier pa.
> C'est un enfer je ne dort pas quand j'ai rien sa m'arrive de louper le boulot a cause de sa.

---

**Mise en ligne le 25/11/2014**

Bonjour,

Votre médecin a effectivement raison. Il pourrait vous être utile de vous rapprocher d'une équipe de professionnels. En revanche, personne d'autres que vous ne peut faire ce premier pas dont vous parlez .. Nous vous mettons en bas de message des adresses susceptibles de convenir à votre demande. Il s'agit de CJC (Consultation Jeune Consommateur). Ces consultations reçoivent les jeunes usagers de produits (de 16 à 25 ans) de manière confidentielle et gratuite.

Nous vous proposons également de joindre l'un de nos écoutants au 0 800 23 13 13 (l'appel est anonyme et gratuit depuis un poste fixe, tous les jours de 8h à 2h) afin de pouvoir évoquer ensemble ce qui vous empêche de faire ce premier pas ou ce qui fait obstacle, vos doutes ou vos craintes éventuelles à arrêter vos consommations, bref pour mieux vous aider à compendre ce qui vous parait insurmontable dans cette démarche.

Vous pouvez aussi nous joindre par chat, de 14h à 2h ici.

Avec tous nos encouragements,

Cordialement.

---

## POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES :

---

### CSAPA LE ROSAIS ST MALO : ANTENNE DE DINAN

**33 Boulevard Simone Veil**
**site Caserne de Dinan**
**22100 DINAN**

**Tél : 02 96 87 91 33**
**Site web : www.ch-dinan.com**
**Secrétariat : Lundi 14h-19h45. Mardi: 9h-12h30 et 14h-17h15. Mercredi: 9h-12h30 et 14h-16h45. Jeudi: 9h-11h30 et 14h-17h45. Vendredi: 9h-12h45 et 14h-16h15.**
**Accueil du public : Du lundi au vendredi sur rendez-vous. Possibilité de rendez-vous tardif jusque 19h le lundi.**
**Consultat° jeunes consommateurs : Adaptation des rendez-vous selon les disponibilités des jeunes de 15 à 25 ans avec ou sans entourage.**
**COVID -19 : Accueil avec respect des gestes barrières.**

Voir la fiche détaillée

### CENTRE MÉDICO PSYCHOLOGIQUE SPÉCIALISÉ EN ADDICTOLOGIE CMPS

**38 rue de Moncontour**
**22600 LOUDEAC**

**Tél : 02 96 25 36 80**
**Site web : www.ahbretagne.com**
**Secrétariat : Du Lundi au Vendredi: 9H-12H - 13H-17H30**
**Consultat° jeunes consommateurs : Consultations sur rendez-vous Mercredi après-midi avec/sans entourage avec une possibilité de thérapie familiale.**
**COVID -19 : Accueil avec respect des gestes barrières.**
**Accueil du public : Consultation sur rendez-vous : Lundi au Vendredi: 9H-12H - 13H-18H30**

Voir la fiche détaillée

## CENTRE MÉDICO PSYCHOLOGIQUE SPÉCIALISÉ EN ADDICTOLOGIE

**35 rue Ollivier Perrin**
**22110 ROSTRENEN**

**Tél : 02 96 57 40 65**
**Site web : www.ahbretagne.com**
**Secrétariat : Du lundi au vendredi: 9h-17h30**
**Accueil du public : Consultations avec ou sans rendez-vous, du lundi au vendredi: 9h-18h**
**Consultat° jeunes consommateurs : Consultations sur rendez-vous avec/sans entourage**
**COVID -19 : Accueil avec respect des gestes barrières.**

Voir la fiche détaillée

## ASSOCIATION ADDICTIONS FRANCE- CSAPA SAINT BRIEUC

**3 Ter, Rue Jules Vallès**
**22000 SAINT BRIEUC**

**Tél : 02 96 60 80 69**
**Site web : www.addictions-france.org**
**Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h-13h et 14h-17h- Mardi après-midi 16h à 17h**

**Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous : jeudi après-midi**

Voir la fiche détaillée