Parentalité

Des études ont montré que les parents jouent un rôle important dans la prévention de la consommation de produits psychoactifs de leurs enfants. Cette sélection d’ouvrages vous aidera à réfléchir à votre place de parent, à parler des drogues avec votre enfant, et à lui accorder des libertés tout en fixant des limites.

Etre parent(s) d'adolescent(e)

ADDICTION SUISSE
La lettre aux parents, n°1, 2014,
Guide

Votre adolescent-e apprend à devenir adulte. Il/elle réagit différemment et vous pouvez parfois vous demander sil faut vous alarmer de son comportement ou sil sagit simplement dattitudes propres à son âge. Il/elle exprime son avis, se démarqu... Lire la suite

«Tous les autres le font» L’influence, les fréquentations et les consommations

ADDICTION SUISSE
La lettre aux parents, n°2, 2014,
Guide

Depuis quelques mois votre enfant a repris le chemin de lécole ou commencé son apprentissage. Peut-être vous parle-t-il/elle de ses amis? Certains noms ne vous sont pas inconnus, mais peut-être fréquente-t-il/elle aussi de nouveaux camarades, ou... Lire la suite

Parler avec les adolescents de l'alcool, du tabac ou des drogues illégales

ADDICTION SUISSE
La lettre aux parents, n°3, 2010,
Guide

Lalcool et le tabac sont présents dans votre vie de tous les jours et dans celle de votre enfant. Il/elle observe dans quelles situations vous ou dautres adultes consommez de lalcool ou fumez. Il/elle peut également faire connaissance avec ces... Lire la suite

Les sorties, les fêtes, les consommations

ADDICTION SUISSE
La lettre aux parents, n°4, 2014,
Guide

Vous vous souvenez sans doute avec nostalgie de certaines sorties et fêtes qui ont jalonné votre adolescence. A son tour, votre fils ou votre fille veut goûter à ces moments privilégiés de partage. Il/elle vous demande de pouvoir sortir afin de p... Lire la suite

Accorder des libertés, fixer des limites

ADDICTION SUISSE
La lettre aux parents n°5, 2010,
Guide

A l'adolescence, il est nécessaire que les parents accordent de nouvelles libertés et responsabilités à leur enfant. En effet, pour devenir adulte, votre adolescent-e a besoin dacquérir son autonomie. Votre rôle de parent consiste avant tout à... Lire la suite

Cannabis - en parler avec les ados

ADDICTION SUISSE
Addiction Suisse, février 2015, (12 p.)
Guide

Vous êtes nombreux à vous poser des questions, vous demandant comment vous pouvez parler du cannabis et de sa consommation avec vos enfants. Cette brochure vous propose des informations . Elle contient également des conseils pour vous permettre d'... Lire la suite

Guérir les addictions chez les jeunes : 100 questions-réponses

DODIN Vincent
Desclée de Brouwer, 2014, (180 p.)
Essai

Quelle est la différence entre usage récréatif et toxicomanie ? Certains individus sont-ils plus vulnérables que d'autres face aux addictions ? Qu'appelle-t-on drogues de synthèse ? Peut-on devenir accro à Facebook, au travail, au sport ? Peut-on... Lire la suite

J'accompagne mon adolescent face aux drogues

FRANC Nathalie, JEANNE Guillame
Ellipses, 2022, (248 p.)
Essai

L’ouvrage renseigne sur les enjeux des consommations chez les jeunes, les propriétés et risques de chaque produit ; pour permettre aux parents de rentrer dans une communication efficace et constructive avec leur ado. Il s’agit de donner des clés... Lire la suite

Drogues et adolescence. Réponses aux questions des parents

GAUDET Etienne
Hôpital Sainte-Justine, 2002,
Essai

Les parents veulent comprendre, ils cherchent à connaître les différentes drogues ou substances et leurs effets, ils surveillent les comportements de leurs enfants pour découvrir des indices de consommation, ils veulent des pistes pour intervenir... Lire la suite

La débrouille des familles. Récits de vies traversées par les drogues et les conduites à risque

JAMOULLE Pascale
De Boeck, 2002, (232 p.)
Essai

Fruit d'une étude menée auprès de familles de milieu populaire touchées par des conduites à risques (violence, micro-trafics, tentatives de suicide, addictions, auto-mutilation...), cet ouvrage explore, dans une perspective d'anthropologie cliniqu... Lire la suite