

# Parentalité

Des études ont montré que les parents jouent un rôle important dans la prévention de la consommation de produits psychoactifs de leurs enfants. Cette sélection d'ouvrages vous aidera à réfléchir à votre place de parent, à parler des drogues avec votre enfant, et à lui accorder des libertés tout en fixant des limites.

---

## **[Etre parent\(s\) d'adolescent\(e\)](#)**

### [ADDICTION SUISSE](#)

La lettre aux parents, n°1, 2014,

Guide

Votre adolescent-e apprend à devenir adulte. Il/elle réagit différemment et vous pouvez parfois vous demander sil faut vous alarmer de son comportement ou sil sagit simplement d'attitudes propres à son âge. Il/elle exprime son avis, se démarqu... [Lire la suite](#)

---

## **«Tous les autres le font» L'influence, les fréquentations et les consommations**

### **ADDICTION SUISSE**

La lettre aux parents, n°2, 2014,  
Guide

Depuis quelques mois votre enfant a repris le chemin de l'école ou commencé son apprentissage. Peut-être vous parle-t-il/elle de ses amis? Certains noms ne vous sont pas inconnus, mais peut-être fréquente-t-il/elle aussi de nouveaux camarades, ou... [Lire la suite](#)

---

## **Parler avec les adolescents de l'alcool, du tabac ou des drogues illégales**

### **ADDICTION SUISSE**

La lettre aux parents, n°3, 2010,  
Guide

L'alcool et le tabac sont présents dans votre vie de tous les jours et dans celle de votre enfant. Il/elle observe dans quelles situations vous ou d'autres adultes consommez de l'alcool ou fumez. Il/elle peut également faire connaissance avec ces... [Lire la suite](#)

---

## **Les sorties, les fêtes, les consommations**

## [ADDICTION SUISSE](#)

La lettre aux parents, n°4, 2014,  
Guide

Vous vous souvenez sans doute avec nostalgie de certaines sorties et fêtes qui ont jalonné votre adolescence. A son tour, votre fils ou votre fille veut goûter à ces moments privilégiés de partage. Il/elle vous demande de pouvoir sortir afin de p... [Lire la suite](#)

---

## [Accorder des libertés, fixer des limites](#)

### [ADDICTION SUISSE](#)

La lettre aux parents n°5, 2010,  
Guide

A l'adolescence, il est nécessaire que les parents accordent de nouvelles libertés et responsabilités à leur enfant. En effet, pour devenir adulte, votre adolescent-e a besoin d'acquiescer son autonomie. Votre rôle de parent consiste avant tout à... [Lire la suite](#)

---

## [Cannabis - en parler avec les ados](#)

### [ADDICTION SUISSE](#)

Addiction Suisse, février 2015, (12 p.)  
Guide

Vous êtes nombreux à vous poser des questions, vous demandant comment vous pouvez parler du cannabis et de sa consommation avec vos enfants. Cette brochure vous propose des informations . Elle contient également des conseils pour vous permettre d'... [Lire la suite](#)

---

## **Guérir les addictions chez les jeunes : 100 questions-réponses**

DODIN Vincent

Desclée de Brouwer, 2014, (180 p.)

Essai

Quelle est la différence entre usage récréatif et toxicomanie ? Certains individus sont-ils plus vulnérables que d'autres face aux addictions ? Qu'appelle-t-on drogues de synthèse ? Peut-on devenir accro à Facebook, au travail, au sport ? Peut-on... [Lire la suite](#)

---

## **J'accompagne mon adolescent face aux drogues**

FRANC Nathalie, JEANNE Guillaume

Ellipses, 2022, (248 p.)

Essai

L'ouvrage renseigne sur les enjeux des consommations chez les jeunes, les propriétés et risques de chaque produit ; pour permettre aux parents de rentrer dans une communication efficace et constructive avec leur ado. Il s'agit de donner des clés... [Lire la suite](#)

---

## **Drogues et adolescence. Réponses aux questions des parents**

[GAUDET Etienne](#)

Hôpital Sainte-Justine, 2002,  
Essai

Les parents veulent comprendre, ils cherchent à connaître les différentes drogues ou substances et leurs effets, ils surveillent les comportements de leurs enfants pour découvrir des indices de consommation, ils veulent des pistes pour intervenir... [Lire la suite](#)

---

## **[La débrouille des familles. Récits de vies traversées par les drogues et les conduites à risque](#)**

[JAMOULLE Pascale](#)

De Boeck, 2002, (232 p.)  
Essai

Fruit d'une étude menée auprès de familles de milieu populaire touchées par des conduites à risques (violence, micro-traffics, tentatives de suicide, addictions, auto-mutilation...), cet ouvrage explore, dans une perspective d'anthropologie clinique... [Lire la suite](#)