Cannabis - Ressources pour les parents

Cette sélection d’ouvrages aborde tous les sujets qui inquiètent les parents : Comment sensibiliser mon enfant aux risques du cannabis ? Quelle attitude adopter lorsque mon enfant consomme ? Quels sont les répercussions d’une consommation de cannabis sur sa scolarité, sa vie sociale ? Ou trouver de l’aide ?

Cannabis - en parler avec les ados

ADDICTION SUISSE
Addiction Suisse, février 2015, (12 p.)
Guide

Vous êtes nombreux à vous poser des questions, vous demandant comment vous pouvez parler du cannabis et de sa consommation avec vos enfants. Cette brochure vous propose des informations . Elle contient également des conseils pour vous permettre d’... Lire la suite

Le cannabis pour les nuls

AUTHIER Nicolas
Pour les nuls , 2024, (507 p.)
Essai

Si le cannabis est utilisé depuis toujours, dans de nombreux domaines, ses effets et son statut légal ont toujours fait débat. Ce livre rassemble alors, de manière rigoureuse et sans vulgarisation excessive, toutes les informations nécessaires à... Lire la suite

Adolescents et cannabis - Que faire ?

COUTERON Jean-Pierre, LASCAUX Muriel, STEHELIN Aude
Dunod, 2017, (240 p.)
Essai

L’usage de cannabis est souvent un objet de tension entre l’adolescent et sa famille inquiète des conséquences. L’expérience acquise par les auteurs auprès des familles ayant vécues ces situations montre l’intérêt de les aider à mieux se mobiliser... Lire la suite

Guérir les addictions chez les jeunes : 100 questions-réponses

DODIN Vincent
Desclée de Brouwer, 2014, (266 p.)
Essai

Quelle est la différence entre usage récréatif et toxicomanie ? Certains individus sont-ils plus vulnérables que d'autres face aux addictions ? Qu'appelle-t-on drogues de synthèse ? Peut-on devenir accro à Facebook, au travail, au sport ? Peut-on... Lire la suite

---

J'accompagne mon adolescent face aux drogues

FRANC Nathalie, JEANNE Guillame
Ellipses, 2022, (248 p.)
Essai

L’ouvrage renseigne sur les enjeux des consommations chez les jeunes, les propriétés et risques de chaque produit ; pour permettre aux parents de rentrer dans une communication efficace et constructive avec leur ado. Il s’agit de donner des clés... Lire la suite

---

Comment j'ai arrêté de fumer des joints

GUILLEM Eric
Enrick B. Editions, 2022, (158 p.)
Essai

Pourquoi fumez-vous des joints ? Pour le plaisir, pour vous détendre, par habitude ? Seul ou avec des amis ? Tous les jours ou uniquement le week-end ? Dès le matin ou attendez-vous le soir ? Quand et pourquoi avez-vous commencé ?À l'aide de quest... Lire la suite

Ces ados qui fument des joints

HACHET Pascal
Erès, 2014, (168 p.)
Essai

Pourquoi les adolescents sont-ils si nombreux à consommer du cannabis ? Quels retentissements cet usage peut-il avoir sur leur vie affective, scolaire et sociale ? Quelle attitude adopter en tant que parent : attendre, interdire san... Lire la suite

Le cannabis expliqué aux parents en 60 questions

HYBORD Gaëlle, MANIGAND Denis
Editions Retz,, 2007, (127 p.)
Essai

Face à la hausse constante de la consommation de cannabis, les adultes ne savent pas toujours quelle attitude adopter, faute de connaissances sur le produit, sur l'intérêt que l'adolescent trouve dans son usage, et sur ses conséquences à court et... Lire la suite

Cannabis : les risques expliqués aux parents

INPES, Ministère de la santé, MILDECA
INPES, 2016, (32 p.)
Guide

Cette brochure destinée aux parents a pour objectif d'apporter les informations concrètes qui leur permettront de connaître les risques démontrés de la consommation de cannabis et de leur donner des clés pour un dialogue avec leur enfant. Elle a a... Lire la suite

Cannabis, ce qu'il faut savoir

INPES, Ministère de la santé, MILDECA
INPES, 2016, (24 p.)
Guide

Cette brochure s'adresse aux adolescents. S'ils n'ont jamais fumé de cannabis, elle leur donnera toutes les raisons pour ne pas commencer. S'ils sont consommateurs, elle leur expliquera les risques encourus; elle leur donnera aussi la possibilité... Lire la suite