© Drogues Info Service - 13 octobre 2026

Forums pour les consommateurs

aidez moi!!!!!!!

Par Profil supprimé Posté le 03/09/2011 à 23h58

j'ai arreter de fumer depuis peu, et j'aimerais savoir quels ont etais les consequence pour vous. Car moi je sombre en pleine depression. Merci de me répondre

1 réponse

Profil supprimé - 10/09/2011 à 06h14

Bonjour,

En fait, c'est difficile de dire si c'est l'arrêt du cannabis qui provoque la dépression - cela peut agir comme un révélateur, sur un "terrain" favorable, ou si la dépression était déjà là, et que tu t'es mise à fumer en "auto-médication". La dépression peut être insidieuse, un peu plus chaque jour, et passer inaperçue.
L'important n'est pas tant de savoir si c'est le shit ou pas, l'important, c'est de faire en sorte d'aller mieux.
Et franchement, même si je suis pas pro médicaments, quand la vie devient infernale, pourquoi s'empêcher de se faire aider...

Bon courage

bluenaranja