FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

ARRETER LE SUBUTEX

Par Profil supprimé Posté le 14/03/2012 à 09h46

bjr j aimerai qu on aide je sui sou sub "seri eusement depui un an (pendant 5an j allai cherch mon traitemen et m en sever qd cas d penuri) j été 16mg (8sou la langu 8dan le zen) et la j bouff un 2mg mai j tapp d 0,4mg(env4).le geste "tapper une trace" ne me quitte pas j c est k c pa la bonn methode pour le prendr mai c'est certainemen dan ma tete k se situ l problem !!! rien que le fai de prendr une "trace" m donn l impression que ca va mieu!! je pense etre capable d arreter le sub mai il fo k j m debarasse d ce geste absolument si kelk un a une idée j sui preneur merci a tous pour vos reponse future!!

3 RÉPONSES

bluenaranja - 15/03/2012 à 14h48

Hello,

Moi, c'était le shoot - il y a treize ans. Je me suis même vu faire un shoot à l'eau à peine teinté de sub.
Alors ou tu arrives à te convaincre que le sub est plus efficace pris sous la langue " comme il faut", que sniffé ou shooté. C'est prouvé.
Ou tu passes sous méthadone.

blue

Profil supprimé - 15/03/2012 à 18h07

slt merci pour ta reponse . je pense que je sui capable d plus prendre d sub du tout si j arrive a m debarassé d ce geste ca fai 2 jour k j en ai "manger" mai g qd meme taper kelk trace j espere et je veut y arriver je ferai tou pour

Profil supprimé - 18/03/2012 à 11h43

bonjour, biensur que tout ce fait dans la tête!! j'ai a plusieur reprise réussi a arreté l'héroïne plusieur semaines ou voir plusieur mois... sans sub... mais maintenant que je prend du sub... dur dur pour arreté... le cerveau aime ca le coquin... donc je pense quil faut que tu lui envoies plus de "message" que tu te parles, oui oui ca a l'air con mais pour moi ca marche, un peu plus tout lé jours.. je me regarde et je me dis que ca peu pas continué, qu'il faut diminuer, que c'est pas bon pour moi... d jours plus dur que d'autre mais bon c'est vraiment très difficile de se sortir de cet merde... courage, on en est tous là je crois...