

Forums pour les consommateurs

## Faut que j'arrête...

Par Profil supprimé Posté le 08/01/2013 à 08h50

Bonjour,

Je ne sais pas trop par où commencer... j'ai bientôt 23 ans, j'ai commencé à prendre de la drogue vers 20 ans.. en sortant en soirée au début c'était juste pendant la soirée avec certaines limites et tout de même de "l'amusement", c'était agréable puis les doses, les envies ont augmentés sans que je m'en rende vraiment compte.

Je prends un peu tout on va dire coc, MD, speed, méta, kéta (rarement)etc..

Avant quelques traces ou gélules comme on dit me suffisait je faisais les soirées puis j'allais dormir, puis après j'ai commencé les after tout en étant avec la musique le son car je suis une grande passionnée..

maintenant passer 48 ou 72h sans dormir et sans manger c'est devenu.. facile..

J'ai envie d'arrêter mais j'aime ça aussi ça m'énerve.. mes amis proches veulent que j'arrête mais j'ai une sacré personnalité et un caractère et cette chose de faire "je gère tout va bien"... alors que non.. mais personne n'essaye de me forcer à arrêter.. je sais c'est assez contradictoire de dire non je gère mais de vouloir qu'on me dise stop alors que je dis le contraire..

Je pourrais parler plus encore...mais je ne sais pas par où commencer quoi dire, après je sais si on peut dire si je suis une accro car la semaine je ne prends rien.. je suis la plupart du temps en redescente et je néprouve pas de manque enfin je pense.. voilà c'est un peu flou.. quand en pensez vous, vivez vous la même chose ou des proches a vous, que dois je faire ? j'aimerais m'en sortir sans aller en centre.. et ne rien dire à personne.. merci pour vos futures réponses..

### 3 réponses

---

Profil supprimé - 14/01/2013 à 19h10

Bonjour,

J'ai 22 ans et je ne sais pas non plus par où commencer. Ton histoire ressemble à la mienne sauf que là je suis en train de tout perdre ... Si je continue dans 2 mois je suis au fond du fin fond du gouffre et seule qui plus est..

J'aimerais bien connaître un peu plus ton histoire pq tout ça est plus difficile que je ne l'aurai imaginer.

Profil supprimé - 16/01/2013 à 15h04

Salut,

Bé j'ai pris de la drogue beaucoup plus jeune vers 14-16 ans mais j'ai tout arrêté puis je suis tombée amoureuse durant 4 ans. Ces 4 années j'ai rien pris. Puis après au moment de mes 20 ans, de la rupture j'ai recommencé pour délirer en fait, et là je suis malgré de supers moments passés je remarque que je suis au fond du trou, je suis en dépression depuis qql mois déjà mais ça fait peu de temps que je suis allée voir mon médecin, je pense que tout est lié.

Je ne suis pas vraiment seule tu vois, mais personne j'ai l'impression comprend vraiment quand j'essaye de parler ils ont pas du tout les réactions que je pense.. ou que j'ai besoin. Pourtant certains se droguent mais je sais pas c'est différent, de toute façon comme on dit tout le monde réagit différemment..

Je remarque aussi que c'est dur, vraiment, j'arrive pas à résister.. un déclic certains me disent mais c'est un peu comme le prince charmant, on l'attend toujours..

Et toi? Parle moi de ton histoire, même si tu ne sais pas trop par où commencer, les mots viennent tout seuls..

Profil supprimé - 30/01/2013 à 22h23

salut,

Selon ce que vous dites, vous aviez facilement arrêté lorsque vous étiez amoureuse. Donc pourquoi ne pas refaire la même chose? J'ai eu ce genre de problème aussi à un moment où ma consommation de cannabis avait atteint un pic très élevé. Je sais ce n'est pas la même chose. Mais je rester dans mon coin, sorte seulement pour me réapprovisionner. J'avais l'impression que j'étais seul au monde, comme un sentiment 'd'inutilité' profonde et d'être perdue. Donc comme j'aime le faire je me suis informé et me suis remis en question. Il s'avère que c'est un stade normal de l'adolescence de se sentir incompris, perdue de chercher sa voie bref. Et pas mal de facteurs extérieurs peuvent amplifier ces sentiments. Bref, pour ma part j'ai réussi à sortir de ça en me trouvant une passion ainsi qu'une filière de travail dans laquelle je m'épanouis et une copine. Il ne faut pas être défaitiste, changer son mode de vie ainsi que son habitude est loin d'être facile et rapide. Mais il faut voir loin pour pouvoir trouver la motivation, chose qui est bien dur en ce moment... Bonne journée.