

Forums pour les consommateurs

Cherche une solution

Par Profil supprimé Posté le 03/02/2014 à 10h50

Bonjour a tous,

J'ai 22 ans il y a plus d'un ans j'ai décidé d'arrêter le cannabis.

Après des dizaines de tentatives,

j'arrive à m'en passer mais par quoi le remplacer ?

Je fais énormément de sport et j'ai une vie très active .

Seulement j'ai l'impression de vivre une très longue semaine sans aucune pause et je n'arrive pas à décompresser, à passer à autre chose les weekends ne se différencient plus de la semaine .

L'alcool j'ai arrêté aussi quelqu'un aurait une solution ?

Merci bonne journée et bon courage à tous et à toutes .