Forums pour les consommateurs

comment tout arreter?

Par Profil supprimé Posté le 15/08/2010 à 20h49

bonjour
j'ai 40 ans , j'ai pris de l'heroine, cocaine pendant longtemps (15 ans) j'ai arreter grace a la methadone il y a 5 ans , mais je suis toujours sous methadone et je fume beaucoup de cannabis et je prends anti-depresseur et somnifere pour dormir !

et voila j'en ai marre , j'ai envie de tout arreter mais je ne sais pas comment mis prendre, je pense que j'aurais besoin d'une cure et post cure , quelque choise qui dure minimum 3 mois !

connaissez vous des centres ou pour vous m'aider et m'informer ?