

Forums pour l'entourage

## heroïne et mensonges

Par Profil supprimé Posté le 29/08/2011 à 11h15

Bonjour,

j'ai appris avec effroi il y a quelques jours que mon frère de 20 ans prenait de l'héroïne, après une effroyable crise de manque.

Voilà 24 heures qu'il nous harcèle ma mère et moi pour avoir 400 euros pour payer ses dettes sinon il va se faire tuer...

Je n'habite plus chez mes parents depuis longtemps et d'après ce que j'ai compris cela fait plusieurs fois que ma mère craque et lui donne de l'argent.

Nous sommes désespérés et ne savons pas comment faire face à cette pression psychologique et ce chantage affectif... "Si on t'appelle pour t'annoncer que je suis mort ça sera de ta faute".

Comment doit-on faire ? Je suis désemparée et j'ai besoin d'aide, il se fait de plus en plus pressant....

### 7 réponses

---

Profil supprimé - 31/08/2011 à 12h18

Hello !

Ah c'est difficile... Perso, je refuserais de donner de l'argent liquide à quelqu'un de ma famille, sachant que c'est pour acheter de la came... Est-il vraiment en danger ? Cela m'étonnerait qu'un dealer se mette à tuer ses clients, et casse sa poule aux oeufs d'or. Je pense plutôt que tant qu'il n'a pas remboursé, il ne peut pas redemander de crédit. Et donc pas de came.

Parle avec ta mère, dis lui qu'il ne faut pas céder - même si c'est l'enfer de tenir - il faut être très clair avec lui.

Vous l'aimez, mais pas la dope, ni ce qu'elle fait de lui, donc vous pouvez l'aider en :

remplissant son frigo - qu'il ait de quoi manger, c'est très symbolique, plus que de lui filer des sous pour se payer de la came.

l'aider à prendre rendez vous dans un centre ou aller en hospi - l'accompagner éventuellement, mais ne pas le faire à sa place

Lui dire que même s'il n'y arrive pas du premier coup, tant qu'il lutte contre son addiction, vous serez là pour l'aider.

Mais pas l'aider à enrichir son dealer...

courage !

blue

Profil supprimé - 31/08/2011 à 20h24

Merci infiniment d'avoir pris le temps de me répondre... J'ai essayer de faire comprendre a mes parents qu'ils ne devaient pas ceder... En fait mon frère vit chez eux et ne travaille pas il est complètement dépendant d'eux, c'est en ça que la situation est difficile... A chaque fois qu'il se heurte a un refus il casse tout ce qui lui passe sous la main... Je leur ai conseillé de partir faire un tour dans ces moments la et d'éteindre leur téléphone... De lui acheter ses clopes, des fringues quand il en a besoin de mettre l'essence dans sa voiture et de continuer a lui acheter a manger...

Il m'a accompagné au centre de soin ce matin où j'avais pris un rendez-vous pour moi... C'est un pas ... Mais il est dans le déni et pense pouvoir s'en sortir seul... Il faut absolument faire en sorte que le dialogue reste mais que mes parents arrivent à se détendre et arrêter de se focaliser sur le problème... J'attendais beaucoup de mon entrevue avec l'éducatrice mais j'ai vite compris qu'il n'y avait pas de solution miracle et que la réponse est en lui...

J'ai très peur de l'avenir mais je pense avoir fait mon possible... J'ai pris rdv chez une psy pour mes parents qu'ils se déculpabilisent et en finissent avec la honte, j'aime mon frère, lui répète chaque jour et reste ouverte à ses appels ... Je suis juste à chaque seconde angoissée par ses réactions imprévisibles et son mal être qui reprend le dessus!

L'enfer qu'il vit et que subissent mes parents

me glace mais j'espère que l'avenir nous prètera des jours meilleurs et que mon frère se resocialisera et trouvera enfin sa voie pour mettre un pied dans le monde du travail et enfin reprendre confiance en lui et en ses capacités...

Je vous remercie de prêter une oreille si attentive à ma détresse et à celle de toutes ses familles désarmées face à la dépendance d'un de leur proche. Ce que vous faites est extraordinaire merci encore...

Profil supprimé - 10/09/2011 à 06h19

Hello !

Vous faites au mieux, je pense qu'il est important de mettre une limite, et d'avoir un peu de recul. Même si c'est extrêmement difficile.

Je vous souhaite sincèrement des jours meilleurs.

bluenaranja

Profil supprimé - 15/09/2011 à 16h26

Bonjour Lodie38,

Je suis le modérateur de ces forums. Je ne peux qu'appuyer à 100% ce que vous a dit Bluenaranja : ne pas se faire complice de sa toxicomanie en lui donnant de l'argent et en cédant à la pression qu'il vous met, mettre de la distance (si possible) entre vous et lui mais sans "l'abandonner", vous faire aider (justement entre autre pour prendre cette distance nécessaire). Les solutions à la dépendance à l'héroïne existent. Votre frère peut notamment avoir recours aux traitements de substitution qui lui enlèveront le manque lorsqu'il sera à court d'héroïne. Malheureusement personne ne peut prendre cette décision à sa place mais vous de votre côté n'avez pas à subir ses colères ou sa pression. Il est même indispensable que tous ensemble vous sachiez lui dire non quand cela dépasse les bornes. J'espère que le travail psychologique et de dialogue que vous avez entamé portera ses fruits et aidera vos parents et vous-même à reprendre pied. C'est la première chose à faire.

Notre ligne Drogues Info Service (0 800 23 13 13) est à votre disposition pour "en parler". Et bien sûr ces forums et notre rubrique "Vos Questions/nos Réponses". Personne n'a de solution toute faite mais nous

sommes là pour vous soutenir, vous écouter, vous conseiller...

Cordialement,

Le modérateur.

Profil supprimé - 16/09/2011 à 09h22

bonjour,

je suis maman d'une fille toxicomane depuis 10 ans . elle a aujourd'hui 27 ans et nous avons vécu un enfer . j'ai trois autres enfants plus jeunes et ce dont je suis sûre maintenant c'est qu'il faut absolument protéger les autres enfants et se protéger soi même.un usager de drogues est malheureusement quelqu'un de terriblement manipulateur mais aussi d'extrêmement attachant..ce qui fait de nous des proies vulnérables car malgré tout ce qu'ils peuvent faire nous les aimons..alors la solution je ne la connais toujours pas , je suis toujours en relation avec elle de façon plus ou moins proche..mais aujourd'hui je sais que la volonté de s'en sortir ne peut venir que d'elle.. et la je sens un petit déclic s'amorcer alors je suis là pour la soutenir et l'aider dans ses démarches. ne pas donner d'argent c'est sûr mais attention à la façon qu'il va avoir de se débrouiller pour s'en procurer..et il n'y en a pas beaucoup quand on ne fait rien de ces journées..en tous cas demander de l'aide absolument pour vous et vos parents je vous souhaite beaucoup de courage

Profil supprimé - 17/09/2011 à 15h48

Merci beaucoup de tous vos conseils et de toutes vos réponses. Nous essayons de tenir le cap, ce n'est pas facile mais il y a un léger mieux, il a accepté de m'accompagner au centre de soin début septembre et y est retourné de lui-même il y a une semaine, il est maintenant suivi par une éducatrice... J'espère qu'il tiendra bon...

Pour ce qui est des moyens illégaux de se procurer de l'argent, je me dis que malheureusement, s'il en arrive là, cela sera à la justice de poser les limites qu'il n'aura pas su respecter de lui-même... C'est triste de penser cela de son petit frère mais mes parents n'ont plus à tout assumer au détriment de leur propre santé financière...

Mapama , j'espère que le déclic que tu entends chez ta fille la conduira sur le bon chemin! Et je suis de tout cœur avec toi!

Pour ma part j'ai rencontré une psychologue et cela m'aide beaucoup à relativiser et surtout à me détacher du problème qui me tient beaucoup trop à cœur. Ma mère a fait de même et elle commence à se déculpabiliser et c'est très important! La seule chose que je crains aujourd'hui c'est l'overdose, car je sais maintenant que sa consommation est quotidienne et qu'il mélange l'héroïne à la cocaïne et que ce cocktail présente énormément de danger....

Une nouvelle fois je remercie blue et le modérateur et vous souhaite à vous beaucoup de courage

elodie

Profil supprimé - 18/09/2011 à 15h34

Bravo Elodie !

En prenant du recul et en vous faisant aider par un psy, vous contribuez à briser ce cercle infernal.

Et si vous ou votre maman avez du mal à tenir s'il vous fait du chantage, pour avoir des sous pour de la drogue, dites vous bien qu'une fois qu'il sera sorti d'affaire, ce sera plus facile pour tout le monde, pour lui comme pour vous, de savoir que vous l'avez aidé à se sortir de la drogue plutôt que de lui donner de l'argent

pour en acheter.

Même si j'utilise un grand raccourci, la symbolique est là.

De plus, il va falloir faire front commun, que toute la famille ait le même discours et la même attitude, que personne ne lui donne un peu d'argent en liquide, sans le dire aux autres, parce que, le pauvre, etc....

Quelque part, les petits enfants comme les toxicos n'ont pas leur pareil pour trouver la "faille", et c'est très important, pour les aider à se restructurer justement, d'être très cohérent dans ce que l'on dit et ce que l'on fait, de tenir ses promesses, bonnes ou mauvaises. Et en échange, de demander la même chose, pas se mentir à soi ni aux autres, et respecter ses engagements.

Bon courage

bluenaranja