© Drogues Info Service - 9 septembre 2026

Forums pour l'entourage

J'ai deux grandes questions

Par Profil supprimé Posté le 22/01/2013 à 08h54

Mon fils a 17 ans, il consomme plusieurs sortes de drogues. Il a pris du canabis, speed et même de la cocaine.

Demain il part pour une thérapie de 42 jours afin de cesser les drogues dures car il ne veut plus en prendre mais m'a dit qu'il ne cesserait jamais le canabis puisque c'est pas si terrible que les gens le disent! (c'est son avis, pas la mienne)

Aujourd'hui, j'ai découvert qu'il m'a volé 50$ parce qu'il était apparamment en colère contre moi suite à l'envoi en thérapie même si c'est lui qui a voulu y aller (je ne le comprend pas)

mes questions :
comment puis je savoir s'il m'aime ? (à part lui demander car sa parole n'a pas tellement de valeur maintenant)

comment cesser la culpabilité que j'éprouve ?

3 réponses

Profil supprimé - 31/01/2013 à 15h03

Bonjour,

Je suis le modérateur de ces forums. Je vous remercie d'avoir bien voulu publier ici ce qui vous préoccupait. Voici quelques éléments d'informations qui, je l'espère, vous aideront un peu.

Aujourd'hui votre fils a probablement entamé sa thérapie et espérons qu'elle lui réussira. C'est plutôt une bonne nouvelle qu'il soit capable de dire qu'il ne veut plus prendre certaines drogues. Cela signifie au moins qu'il s'est rendu compte qu'il allait trop loin. Cela montre aussi qu'il est capable d'un avis critique sur ce qu'il fait. Même si ce n'est pas une garantie absolue qu'il ne replongera pas, c'est tout de même un facteur favorable pour pouvoir se dire qu'il va effectivement réussir à arrêter.

Il a apparemment un avis différent pour le cannabis mais au moins s'il arrête effectivement les autres c'est déjà pas mal ! Et puis à terme, à l'image de ce qui se passe pour beaucoup d'usagers de cannabis, il peut aussi changer d'avis pour cette drogue. Il est cependant probable que cela ne soit pas pour tout de suite.

Votre fils vous aime-t-il ? Probablement oui ! Ce n'est pas parce que vous n'arrivez plus à le comprendre ou à le croire que pour autant il ne vous aime plus. Il est à un âge où les relations parents - enfants changent et

deviennent difficiles. Que vous soyez perdue et perturbée par cela est normal. Avec les temps et au fur et à mesure qu'il se construira de manière autonome vos relations devraient de nouveau changer et s'améliorer.

Quant à la culpabilité, c'est malheureusement l'apanage de tout parent soucieux de ses enfants. C'est vrai que dès que son enfant prend de la drogue, l'une des premières questions qui vient est "qu'est-ce que j'ai raté ?" et beaucoup de parents, comme vous, peuvent en venir à se rendre coupable de la consommation de drogues de leur enfant. Or, il n'existe ni une éducation "idéale" permettant d'éviter chez un jeune la consommation de drogue, ni une cause unique à une telle consommation. Les usagers de drogues commencent tous pour "voir", pour essayer quelque chose de nouveau et dans le but de s'amuser. C'est humain et cela n'a rien à voir avec ce que les parents ont fait ou pas fait. Même s'il existe probablement des attitudes parentales qui favorisent la consommation de drogues et d'autres qui la dissuadent, la consommation est avant tout une question de rencontre, de moment et de personnalité. Ce ne sont pas des facteurs que vous pouvez maîtriser.

Si la culpabilité que vous ressentez est forte au point de vous empêcher de dormir, de miner votre moral et vos relations avec les autres, alors vous avez besoin vous-même d'une aide extérieure pour y voir plus clair. En France je vous recommanderais dans ce cas-là d'aller voir un psychologue pour en parler. Au Canada je ne sais pas ce qui existe pour vous aider mais demandez autour de vous. Il est important de ne pas trop culpabiliser, de savoir faire la part des choses car sinon cette culpabilité biaise toutes vos relations avec votre fils et vous rend trop vulnérable à sa situation et à ses exigences. Ce n'est pas une position qui vous permettrait de l'aider efficacement.

Cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 16/02/2013 à 14h25

bjr, le modérateur bloquera ou pas, mais en connaissance de causes, votre fils par en cure à 17 ans ce qui peut être une bonne chose. mais bon à savoir, pour en avoir fait, que l'on se retrouve le soir dans une chambre pour fumer des joints.
enfin je ne veux pas vous alarmer au contraire. qu'il fume si ça ne va pas plus loin car si il vous a dit qu'il voulait partir en cure.
c'est qu'il vous aime
moi mes parents m'ont laissé m'enfoncer dedans en fermant les yeux, et bien 20 ans après je suis toujours sous thérapie. l'exemple est différent pour avoir vécus des traumatismes dans mon enfance.
mais si déjà il est conscient et se prend en main SUPER.
moi plus de 20 ans , je suis obligé de porter plainte contre mes parents, et imaginer ma peine. pour non assistance à personne en danger. mais vous vous êtes là pour lui félicitations

Profil supprimé - 19/02/2013 à 00h48

J'espère que personne n'effacera ce message de votre part... car c'est l'un des plus sincère et "aidant" que j'ai recu. (sans offence à la réponse du modérateur... c'était aussi wow)

Je vous remercie, je ne sais pas comment vous dire à quel point ca m'a encouragé aujourd'hui de lire votre message.

Je ne prétend pas vous comprendre ni excuser vos parents mais je vais continuer à encourager mon gars tant que lui va s'aider

Merci encore

Merci aussi au modérateur

J'ai les deux côtés à la médaille et je suis très contente.

Je suis allé passer du temps avec mon fils hier. Il me semble être sur la bonne voie. Il trouve ca difficile mais il ne veut pas abandonner. Il m'a dit qu'il m'aimait et je l'ai cru, il était sincère.

Bref... nous nous voyons à tous les dimanches et il me téléphone chaque fois qu'il en a la permission.

Si moi je peux vous aider "alchi974" dites le moi