© Drogues Info Service - 15 octobre 2026

Forums pour l'entourage

Voir son fils se detruire

Par Profil supprimé Posté le 25/07/2013 à 13h02

Bonjour j'ai un fils d'un premier mariage qui à été élevé par mon mari sans différence avec ses frères et sur. Aujourd'hui âgé de 19 ans je le vois se détruire et mettre son avenir et sa vie ainsi que celle des autres en danger. En effet, il consomme de la drogue en grosse quantité journalière,prend la route dans cet état et sous effet de l'alcool. Il à un emploi en cdi et se rend de plus en plus souvent en retard à son travail.Il contracte des crédits pour pouvoir payer ses doses.Il refuse de nous voir ou nous parler.Je ne sais plus quoi faire de plus ses "amis" le soutiennent car ils profitent tous de son salaire et de son appartement car eux ne travaillent pas.J'aimerais obtenir de l'aide car je pense de plus en plus à quitter ce monde pour ne plus voir mon enfant se détruire mais j'ai encore 3 enfants en bas âge qui ont besoin de leur maman mais je ne tiendrai plus longtemps

1 réponse

Profil supprimé - 02/09/2013 à 10h18

Bonjour Elechim,

Comment allez-vous aujourd'hui ? Vous n'avez malheureusement pas reçu de réponse à votre message encore. Je me permets donc de vous faire quelques remarques et suggestions.

La douleur que vous ressentez de voir votre fils ainsi s'enfoncer est tout à fait compréhensible et respectable. Vous le verrez sans doute dans ce forum, d'autres mères connaissent ou ont connu cette douleur qui est la vôtre en ce moment. Cependant pourquoi êtes-vous dans ce "tout ou rien" vis-à-vis de cette situation ? Elle va évoluer et viendra certainement un temps où votre fils aura besoin de sa famille pour se reconstruire. Si vous vous suicidiez il aurait en plus ce poids à porter sur ses épaules et cela ne ferait que l'enfoncer...

La situation de votre fils peut évoluer en pire, mais aussi en mieux à long terme. Contrairement à ses amis il a été capable de se construire une situation et il travaille. Beaucoup de jeunes dans sa situation mettent du temps avant de comprendre que les "amis" lorsqu'on se drogue sont en fait des personnes intéressées. Ils finissent cependant par le comprendre, avec beaucoup de désillusions à la clé, et à couper les ponts pour se reconstruire. Souhaitons donc ensemble que cela soit ce qui va arriver à votre fils !

Sa situation n'est pas bonne pour le moment mais si vous faites quand même un peu confiance au futur et aussi à sa capacité à rebondir, alors vous allez voir de nouvelles perspectives s'ouvrir. S'il se drogue ce n'est pas spécialement de votre faute : cela arrive malheureusement dans de nombreuses familles. Il est nécessaire cependant que vous réfléchissiez à l'attitude que vous pouvez avoir pour augmenter ses chances de s'en sortir. Ce n'est pas par des choix "radicaux" que vous l'aiderez. Prenez,avec l'aide de vos proches, de la distance tout

en l'assurant de votre présence pour le jour où il demandera de l'aide.

C'est vrai vous ne pouvez pas faire grand chose, mais lui dire que vous l'aimez et que vous serez là pour lui oui, vous pouvez d'ores-et-déjà le lui dire. Même s'il n'a pas l'air de l'entendre croyez bien qu'il l'enregistrera. Comprenez aussi que, de son côté, s'il sent que votre vie est complétement liée à la sienne cela peut être très difficile à porter pour lui. Cela le culpabilise encore plus d'être le "mauvais" garçon qui fait mal à sa mère parce qu'elle ne le supporte pas et cela n'arrange, en fait, rien.

Courage madame ! Prenez de l'air, de la distance, concentrez vous sur vos autres enfants pour le moment, appuyez-vous sur vos proches voire sur un soutien psychologique si nécessaire...

Cordialement,

le modérateur.