© Drogues Info Service - 11 octobre 2026

Forums pour l'entourage

comment aider mon fils ??

Par Profil supprimé Posté le 16/09/2013 à 15h45

14 ans avec un corps d'adulte et pourtant un bb dans sa tête... il a testé le cannabis avec les copains en juin à la fin des cours ... et depuis il ne parle plus que de ça. Mais depuis la rentrée tout va de travers, il sèche les cours, son père à trouver de "l'herbe" dans sa chambre.Mon fils vit chez son père et nous avons 2 visions différentes de léducation,je préfère dialoguer et savoir plutôt que d'interdire et subir qu'il cache et agisse dans notre dos.Rien n'y fait, la promesse de cadeau par son père, tenter de le responsabiliser en autorisant une consommation"acceptable" même si ce n'est pas bien ... il ne va pas bien mais comment faire pour l'aider ?? forcément à l'école c'est nul ... il gâche ses chances de réussite et nous sommes là impuissants à voir ce bout d'homme qui s'enfonce. C'est terrible tous ces témoignages, nous ne sommes qu'au début de cette période, cette crise d'ado qui risque de le détruire, de tout détruire

1 réponse

Profil supprimé - 17/09/2013 à 13h45

Bonjour Vanille01,

Je suis le modérateur de ces forums et je vous remercie d'avoir posté votre histoire ici. Je vais me permettre de vous préciser certaines choses et de recadrer un petit peu ce que vous écrivez. J'espère que vous ne m'en voudrez pas et que vous y trouverez votre compte.

Votre fils est trop jeune pour que vous acceptiez de le laisser fumer du cannabis. En quelques mois de consommation il n'est pas "perdu" mais déjà sa consommation a des effets nocifs sur lui et il ne sait pas ou plus quelles doivent être les priorités. C'est votre rôle et celui de son père que de lui redonner des repères sur ce qui est le plus important et d'agir en conséquence. C'est-à-dire que s'il était un peu plus vieux et sans déscolarisation vous pourriez peut-être vous permettre une certaine tolérance mais ce n'est pas le cas ici. Votre fils ne se décolle pas de sa découverte du cannabis et vous devez remettre un cadre.

Vous avez plusieurs possibilités d'actions mais la priorité est déjà que son père et vous vous mettiez d'accord et ne parliez que d'une seule voix. Si vous avez des discours discordants vous n'allez pas vous en sortir. Vous êtes sans doute complémentaires dans vos approches et vous pouvez en jouer mais il est important en tout cas que vous communiquiez bien avec son père sur le sujet.

Je vous suggère de vous fixer comme objectif à tous les deux que votre fils tienne sa scolarité : pas de cours séchés, des bonnes notes... et d'ajuster les libertés que vous lui donnez en fonction de ce critère. Il faut dialoguer avec lui et lui laisser la possibilité de s'exprimer mais il ne faut pas lui laisser pour autant la liberté de tout faire si cela contribue à ce qu'il s'enfonce. Vous avez sans doute la possibilité de limiter ses sorties, de

vous informer systématiquement sur qui et où il va lorsqu'il n'est pas à la maison ou en cours, de limiter le temps "libre" entre les cours et la maison le soir, etc. A son âge vous devez considérer que vous pouvez encore lui dicter un certain nombre de choses tout en prenant bien soin à chaque fois de lui expliquer le "pourquoi du comment". C'est notamment une question de confiance, qu'il doit regagner auprès de vous et non l'inverse ! Ce n'est pas à vous de tenter de l'amadouer. Les repères, la "loi", le "bien et le mal" c'est son père et vous qui les lui inculquez, ensemble (et surtout pas l'un contre l'autre).

La science démontre aujourd'hui que les consommations précoces d'alcool et de cannabis induisent pour plus tard de la dépendance et des difficultés. A 14 ans son cerveau est en formation et toute consommation a plus d'impact que si elle avait lieu à 17 ans ou plus. Vous pouvez donc lui expliquer cela, que votre opposition à sa consommation actuelle est due à l'impact qu'elle a déjà sur lui et qu'elle peut avoir pour plus tard, qu'il est encore trop jeune pour pouvoir décider de tout ce qui est bien pour lui et que c'est donc votre responsabilité de le guider encore vers de meilleurs comportements pour lui. Ce n'est pas une atteinte à sa liberté ou à son droit, vous pouvez même éventuellement avoir une certaine tolérance, mais bien à condition que le cannabis passe derrière bien d'autres choses (en premier lieu la scolarité, mais aussi les rythmes de vie en famille ou encore ses autres investissements) et qu'il soit occasionnel et surtout pas régulier.

Votre fils ne va pas être d'accord mais il ne faut pas que vous ayez, son père et vous, peur du conflit. Vous avez raison de vouloir dialoguer et nous l'encourageons toujours mais il faut que vous trouviez un équilibre entre l'espace de liberté auquel il aspire et l'objectif global qu'il aille "bien".

Je vous encouragerais enfin, si ce n'est pas déjà fait, à appeler notre ligne Drogues Info Service au 0 800 23 13 13 (confidentiel, gratuit depuis un poste fixe ou composez le 01 70 23 13 13 depuis un portable, de 8h à 2h tous les jours)) pour en parler. Il y a sans doutes des précisions utiles que vous apporterez par rapport à votre message. On pourra aussi vous donner par exemple, si c'est nécessaire, les coordonnées d'une Consultation "jeunes consommateurs", sachant qu'elles sont susceptibles d'aider les parents en difficulté avec leur adolescent consommateur de cannabis.

Cordialement,

le modérateur.