

Forums pour l'entourage

CHERCHE DIALOGUE

Par Profil supprimé Posté le 29/04/2011 à 14h09

Bonjour,

Je cherche à avoir des conseils sur le comportement à avoir envers mon petit ami qui est toxicomane depuis des années. Et qui est sous traitement à l'heure actuelle Méthadone + antidépresseur. Donc ma demande c'est surtout de savoir comment ne pas le vexer le fermer !!!

1 réponse

Profil supprimé - 10/05/2011 à 08h18

Bonjour Chicoma,

Tu dis que ton ami est tox depuis des années, sous métha et antidépresseurs actuellement. A priori, tu es tout à fait étrangère à ce milieu... Et ton ami se ferme si tu essaies d'en parler.

Peut être qu'il a le sentiment d'avoir changé de vie, et qu'il ne veut pas en parler pour construire une barrière entre maintenant et avant. Peut être qu'il veut une histoire "normale" entre vous, et du coup éviter ce sujet.

S'il est suivi par un psy ou doc ou soignant quelqu'il soit avec qui il peut dialoguer, cela lui suffit peut être.

Il me semble que lorsqu'on se reconstruit, compartimenter les choses fait partie du processus.

J'ai l'impression que le mieux que tu puisses faire, c'est être à l'écoute, si jamais il veut en parler. Mais ne pas aborder le sujet, puisque ça a l'air de le déranger.

On dirait qu'il a l'air de vouloir régler ses problèmes, ce qui est une excellente démarche ! quand il sera au clair avec lui-même, plus en confiance vis à vis de ces problèmes, il pourra en parler plus librement.

Bonne journée

bluenaranja