TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

ON PEUT Y PARVENIR !

Par Profil supprimé Posté le 24/03/2010 à 09:34

Bah voilà : j'avais envie de poster dans cette rubrique pour ajouter une petite lueur d'espoir dans le cœur de toutes ces personnes que je lis et qui appellent à l'aide, pour eux ou l'un de leurs proches.

Toute ma vie j'ai été dépressive, mal dans mes godasses, de nombreuses années je me suis troué la peau : héroïne, cocaïne et puis de temps à autre j'ajoutais des trips, des amphétamines. Bref, un paquet de saloperies si je peux me permettre ce mot là ;o)

J'ai eu la chance de réussir tant bien que mal à diriger ma petite famille, mes deux enfants sont équilibres, réussissent leurs études et l'ainé, qui est majeur déjà, n'a pas suivi les mauvais chemins qu'a emprunté sa mère. La petite non plus n'y ira pas j'en suis persuadée.

J'ai longtemps crue que ma toxicomanie était une fatalité, que j'en crèverai ; et puis je m'en fichais en plus ! Je pensais que cela faisait trop longtemps et trop en quantité pour pouvoir un jour tout stopper...
Aujourd'hui j'ai 38 ans, depuis un peu plus d'un an j'ai pris la décision de me faire suivre pour de bon, par un centre. J'ai un traitement de méthadone que je diminue de moi même, progressivement. J'avais commencé avec 180 mg/jour. Actuellement je suis à 55mg/jour et je continue ma route...

Depuis que je fréquente ce centre, je n'ai plus une seule fois retouché à la came, toutes mes analyses sont négatives et chaque jour qui passe m'emplit de fierté.

Moi qui me trainait comme une vieillarde avec 38 kilos, j'ai repris du poil de la bête, du poids, je refais du sport avec ma gamine, des ballades en forêt sur des kilomètres. Je réapprends à savourer les petits plaisirs de la vie et c'est salement bon !!!!
Il y a une vie après la came, sincèrement...

Bien sûr ma route sera longue encore, bien sûr toute ma vie mes avant-bras couverts de cicatrices affreuses me rappelleront qui j'ai été. Longtemps encore j'aurai honte d'en parler, mais chaque matin quand je me lève je suis à nouveau Digne.

Accrochez-vous, y'a vraiment moyen de dépasser ce manque à la con, y'a vraiment d'autres choses bien plus belles dans la vie et tout le monde ne replonge pas systématiquement !

La vie est belle.... c'est la défonce qui nous la fait voir morose...