

Témoignages de consommateurs

## Drogues à petit feu ...

Par [Profil supprimé](#) Posté le 12/03/2012 à 08:24

Bonsoir je suis âgé de 20 ans et j'ai commencé à consommer de la "weed" (cannabis) il y a 7 ans en me disant que c'était pas grave, étant jeune et insouciant, j'élargissais mon cercle social et passais d'agréable moment. Seulement voilà j'en ai consommé presque tous les jours depuis et j'ai dérapé...

En terminal j'ai commencé à vouloir diversifier les "trips" et j'ai commencé à consommer des médicaments (mon père étant médecin), alors j'ai pris beaucoup de psychotrope et calmant (Stilnox, Xanax, Zolpidem et autres), puis de la Ritaline (connue comme étant un substitut à la cocaïne) tout en continuant à fumer et en me mettant "minable" à l'alcool 2 à 3 fois par semaine...

Puis j'ai essayé d'autres drogues comme la cocaïne, l'extase, des amphétamines, de la Salvia et même du Tuxium (achetable en pharmacie) toutefois j'ai consommé ceci plus comme des essais. L'année dernière j'ai plutôt forcé sur la cocaïne et j'ai commencé à vendre de la "weed" pour suivre mes dépenses... activité que j'ai cessé depuis (même si je consomme encore occasionnellement de la cocaïne).

Aujourd'hui j'ai énormément de mal à trouver le sommeil, et tout ceci m'est arrivé sans que je me rende compte de la gravité de mes actes.. J'ai du mal à respirer, ma mémoire flanche et mes relations avec mon père et devenues bizarres et remplies de gênes...

L'une des raisons pour lesquelles je ne me suis pas alarmé étant que les études suivaient (avec un an d'avance sur mes camarades et un bac S) aujourd'hui j'ai passé un an à ne rien faire après le bac et je suis toujours en première année de fac ..

Pourtant je m'étais toujours dit que j'arrêterais tout ça dès que ça deviendrait un problème dans ma santé et dans mes études mais rien n'y fait .... Les jeunes que je côtoie ont des passions et des activités, moi ma spécialité c'est de me retourner la tête .. je consomme néanmoins beaucoup moins de drogues aujourd'hui (sauf la "weed" que j'ai du mal à arrêter) mais malheureusement trop tard je crois ....

Si j'écris cela c'est pour prévenir que nos actes dans ce domaine sont irréparables et que l'on a qu'un corps et qu'une vie ... et pour dire au parent qu'il ne faut pas avoir peur d'en parler mais de ne surtout pas blâmer votre enfant (comme ce fut mon cas), il se sentira coupable et aura peur, puis, pour "oublier" cela consommera plus et plus, puis se sentira coupable et ainsi de suite... enfin voilà il est 3h j'ai une demi-bouteille de rhum et une bouteille de vin dans le nez et je dors toujours pas.

La drogue c'est sympa au début puis ça l'est moins et devient une nécessité pour continuer à "vivre". J'espère que mon témoignage sera utile ^^

Si vous essayez d'arrêter, trouvez-vous de vrais amis et une activité qui vous prendra du temps et de la concentration, une bonne dose de volonté (que j'en ai pas) et de la communication !!! salut tout le monde !