

Témoignages de consommateurs

## Une vie après l'arrêt de différentes drogues

Par [Profil supprimé](#) Posté le 3/10/2013 à 12:17

Bonjour, je tiens à témoigner car j'ai moi même consommé toute sorte de drogues de la plus "douce" à la plus "dure".

J'ai fumé énormément de cannabis dès l'âge de 14 ans, je fumais ça dans un bang (impact très violent) et cela durant 5 ans puis j'ai découvert ensuite les drogues dures, d'abord un ecstasy pour pas mourir idiot, puis après un rail de coke, ça doit pas faire grand chose !!! Et voilà comment je suis arrivé à ne plus consommé de cannabis mais 2 grammes de coke par semaine, sans cette drogue les soirées étaient vraiment fades, en fait, c'était devenu presque un de mes loisirs préférés, ya plus de limite, c'était pas une dépendance physique mais mentale, avec la coke j'étais très stressé donc très peu sociable et quand j'en avais pas j'en cherchais partout comme un fou. Et c'est à ce moment là que j'ai trouvé la solution, pour pas que la coke me stresse j'ai pris un peu d'héroïne et un peu d'alcool, voilà un cocktail qui vous ruine la santé, le compte en banque, les relations familiales, les relations sociales, un cocktail qui vous isole dans votre petit monde avec vos amis toxico et il est très dur de s'en sortir.

Moi j'ai eu de la chance, j'ai eu ma famille qui m'a aidé après le passage de la police à la maison. Il m'a fallu beaucoup de temps pour tout arrêter, beaucoup de courage et beaucoup d'aide, psy, cachet etc .... j'ai pris de la drogue en grande quantité de 14 ans jusqu'à l'âge de 24 ans, j'ai aujourd'hui 27 ans et je peux dire que j'en suis sorti mais attention, si il y en a autour de moi je peux facilement craquer et rechuter, cela fait trois ans que je ne prend plus rien et 1 an que je me suis mis au sport, la meilleure drogue qui soit, le sport libère des endorphines tout comme la drogue et permet de prendre de l'assurance, de se sentir bien et sans aucun danger.

Aujourd'hui je regrette pas toutes ces années passées dans la drogue car ça a fait ce que je suis devenu aujourd'hui, avec une certaine culture et une force psychique mais pour cela il faut du temps, beaucoup de temps. Je regrette rien mais si un jour j'ai des enfants je serais le mieux placé je pense pour leur en parler et leur dire que la drogue c'est pas bien, leur dire que c'est pas bien, les prévenir des dangers réels, les prévenir intelligemment. Je peux vous assurer que je toucherai plus jamais à la drogue quel qu'elle soit, j'y toucherai plus jamais mais j'y penserai toujours, toute ma vie. Il y a ma vie avant et ma vie après la drogue, celle là je vais pas l'interrompre, je veux pas la gâcher.

P.S. : la drogue détruit la famille, aujourd'hui encore j'ai beaucoup de mal à communiquer avec mes parents qui ont pourtant tout fait pour m'aider. Une phrase pour finir : Dépêche toi de vivre ou dépêche toi de mourir, j'ai fait mon choix, je veux vivre !