© Drogues Info Service - 16 décembre 2025

Témoignages de consommateurs

Arrêt du cannabis c'est dans la tête

Par Profil supprimé Posté le 7/04/2012 à 13:39

bonjour à tous

Je vous apporte mon témoignage par rapport au cannabis. J'ai fumé pendant plusieurs années environ 3 ou 4 joints par jour (voir + en soirée)
Il y a deux ans, j'en ai eu marre dêtre défoncé tout le temps, puis du mal à suivre au travail. J'ai tout arrêté du jour au lendemain par moi-même sans aucune aide médicale et depuis, je me sens beaucoup mieux.
Je suis de nouveau motivé et mon portefeuille lui aussi est davantage motivé lol

Ça apporte rien de fumer à part des ennuis avec la justice et des problèmes financiers et surtout ça apporte de la démotivation.

Je n'ai jamais refumé depuis ces deux dernières années même pas une taffe et aucune sensation de manque même dans les premiers jours ou j'ai stoppé.