

Témoignages de consommateurs

## 3 mois sa passe vite.....

Par [Profil supprimé](#) Posté le 24/01/2013 à 08:51

Et oui sa fait 3 mois que je n'est plus toucher un joint (j'en suis même au stade que l'odeur me dégoûte). J'ai pris la décision d'arrêter seul car je ne veux pas que cela se sache (mon fiancer et flic donc sa aide pas et aller dans le centre d'aide sa me tente pas) bref. Pour y arriver je me fixe des objectifs à court et à long terme. Avoir un bébé est ma "carotte" pour ne pas recommencer. Mon corps me remercie aujourd'hui de cette décision qui n'est pas facile. La vie et compliquer les problèmes sont toujours présents mais sans la fumette ont les gères mieux. A tous ceux et celles qui veulent arrêter vous allez y arriver, rien n'est insurmontable.  
Bon courage à vous :)