

Témoignages de consommateurs

# Tout a été trop vite

Par [Profil supprimé](#) Posté le 26/05/2014 à 08:50

Bonjour, je m'appelle Estelle, j'ai 20 ans. Tout à été trop vite, la première fois où j'ai fumé un joint c'était il y a deux ans et pendant un an et demi je n'ai jamais retouché un joint (shit\*) Et puis il y a quelques temps tout s'est déchaîné autour de moi, j'ai perdu le fil de ma vie, je voulais m'évader avec cette même sensation que j'avais ressentie avec ce premier joint.

Alors j'ai demandé à une amie de fumer avec elle, au début elle ne voulait pas, puis a dit ok, le lendemain j'en avais encore besoin, ça a duré comme ça quelque temps, puis au fur et à mesure je suis passée de 1 joint par jour à une petite dizaine, tout dépend de mes horaires de travail car je ne fume pas avant d'y aller. Mais aujourd'hui je ne sais plus comment arrêter, j'y arrive je tiens une journée pas plus, je dors pas la nuit si je ne fume pas... avez-vous des conseils s'il vous plaît ?

{{Note du modérateur :}} bonjour, les témoignages ne permettent pas qu'on vous réponde. Je vous conseille de réécrire votre appel dans les forums, notamment le forum "arrêter la drogue". Cordialement.