

Forums pour l'entourage

recherche d'aide

Par Profil supprimé Posté le 26/11/2011 à 06h14

bonsoir

je suis a la dérive avec mon mari,nous sommes ensemble depuis 14 ans,nous avons 3 enfants de notre unions et 1 enfants qui vit avec nous de l'ancienne unions de mon mari,nous avons donc 4 enfants a la maison
Mon mari a perdu son pere de manière brutale il y a presque 2 ans,il s'est mis a boire ,je sais qu'il souffre de la perte de son pere et également de sa mere qui refuse de le voir,a ctte periode nous nous sommes marié ,j'ai cru que a allait lui faire passer un meilleur moment et lui prouver que je l'aime énormément,j'ai fait une belle erreur ,depuis je vie l'enfer au quotidien,les disputes sont perpetuelles et tres dévalorisante a mon égard,au mois de juin il a fait une tentative de suicide,il a ete hospitalise pendant un mois et a fait une cure,il devait etre suivit psychologiquement mais il refuse pretextantque ca ne sert a rien,je suis sont bouc emicere,les enfants n'en peuvent plus moi aussi et en plus je viens de perdre également mon pere d'un cancer le mois dernier,lui ne pense qu'a me reprocher des choses folles comme ne plus faire l'amour ,que je ne suis plus la femme avant nos enfants que je dirige tous et que lui ne sais pas s'imposer,au secours j'ai envie de le quitter pas parce que je l'aime plus car il est malade,mais je ne peu plus subir se harcèlement moral,aidez moi s'il vous plait

1 réponse

Profil supprimé - 03/01/2012 à 12h07

Bonjour,

J'espère que cela va un peu mieux pour toi, et que vous avez pu passer de bonnes fêtes.

D'après ce que tu dis - troubles de l'humeur, tentative de suicide - on dirait que ton mari est en pleine dépression. D'où son idée que voir un psy ne sert à rien, quand on est au fond du trou, on a l'impression que rien ni personne ne peut aider.

Est-ce qu'il prend un traitement depuis sa sortie de l'hôpital ?

Il me semble qu'il gagnerait à prendre un anti-

dépresseur - au moins, en parler à votre médecin traitant - et s'il en prend déjà un, peut être en essayer un autre. Il existe plusieurs familles, cela vaut le coup d'essayer, perso, j'en ai testé plusieurs avant de trouver le bon.

Les médicaments apportent une réponse rapide - anxyolitique, anti dépresseur. Mais pour le long terme, rien ne vaut une thérapie - pareil, il existe plein de sortes de thérapeutes différents, encore faut-il trouver le bon. Et il faut que ton mari décide de faire cette démarche, tu ne pourras ni le forcer ni le faire à sa place.

Enfin, surtout, ne reste pas seule dans ton coin avec tous ces problèmes. Trouve une écoute, de préférence

auprès d'un pro, médecin, addicto, psy, quelqu'un qui pourra t'aider à savoir ce que tu veux vraiment et comment aider ton mari au mieux. Quelles attitudes, quelles paroles dire. Que dire aux enfants aussi.

Bon courage
bluenaranja