

Forums pour l'entourage

## il est accros a la cocaïne

Par Profil supprimé Posté le 11/06/2012 à 10h55

Bonjour ,

Mon conjoint est accros a la cocaïne, en décembre 2011 je me suis aperçus en fouillant dans son porte feuille que sur ces carte il y avais des traces marron après une longue conversation avec lui (très dur pour moi) il ma avouer que la cocaïne ne lui faisait plus rien ; il a donc essayer l'héroïne m'en étant aperçus a tant j'ai réussis a limiter les dégât en convenant avec lui un dépistage urinaire tout les 3 jours , il est rester clean 3 moi puis a repris de la cocaïne et depuis ça ne s'arrête pas  
ça en ai tellement vicieux qu'il a carrément récolter l'urine de quelqu'un d'autre mais la aussi il ne ma pas tromper longtemps trop d'indice qui font que je lui ai fait refaire le test urinaire devant moi et depuis on joue au chat et a la souris qui sera le plus malin ..... je suis fatigué, usée ..... nous avons un petit garçons de 20 mois je ne pense pas être une mère exemplaire mais je fait tout pour le bien de mon fils et je pensais quand lâchant un peu de mou ça irais mieux mais non tout recommence hier j'ai trouver un petit sac de cocaïne cacher sous ses vêtement je lui ai pris ai laisser un mot a la place ... quand il s'en ai aperçus il était en tremblote sachant ce qu'il l'attendais je lui ai dit que je partais si ça recommençais et au lieu de s'excuser il m'a demander avec un air de malheureux de ne pas le jeter dans les toilettes , écoeuré je lui est jeter ça m\*\*\*\* a la figure en lui répondant "tu as choisit"aujourd'hui j'ai préparer tout les papiers pour notre séparations mais il refuse de signer . J'ai essayer de parler avec lui mais je suis face a un mur je lui est clairement dit qu'il fallait qu'on arrête car de toute manière ça recommencerais tout ces collègues on le nez dedans donc dur pour lui d'autant plus qu'il est accros et qu'il ne veut pas arrêter non plus je ne sait pas quoi faire , je l'aime , je n'ai pas envie de partir mais je n'ai pas envie non plus de rester et de subir ça fait 2 ans que ça dure, 2 ans que tout les mois je pleure, je tombe en dépressions, 2 ans que je lui laisse des chances  
je ne sait pas quoi faire je suis totalement perdu.  
Quelqu'un est il déjà passé par la ? comment cela c'est terminer ? j'ai tellement besoin d'aide, svp je suis désperer

### 1 réponse

---

Profil supprimé - 26/06/2012 à 12h52

Bonjour Cindy,yy,

Je suis le modérateur de ces forums. Merci d'avoir posté ici votre message. Quelle situation difficile !

Vous ne pourrez pas soigner votre conjoint par la seule force de votre amour. Il est pris dans une addiction, ce qui est une véritable maladie, qu'il n'a pas encore la force de combattre malgré - tout de même - ses efforts. Vous soulignez qu'il a l'air de vivre dans un environnement de travail où ses collègues consomment. C'est

réellement un obstacle à tout soin et tout rétablissement. Au vu de ce que vous avez pu faire avec lui et de ses efforts, il n'y a pas à douter qu'il vous aime. Mais il est pris dans quelque chose qui est plus fort que lui pour l'instant et il n'a pas encore réellement pris la décision de renoncer. Dans ce cas cela semble d'autant plus difficile qu'il faudra probablement qu'il coupe les ponts avec ses collègues et ses amis consommateurs.

En attendant vous dites votre épuisement, votre raz-le-bol légitime et que vous avez un jeune enfant à élever. Consacrez-vous à lui et à vous. J'ai l'impression que vous hésitez encore à partir parce que vous avez peur de l'abandonner et peut-être que cela soit pire en votre absence. C'est possible mais que pouvez-vous y faire ? "Partir" ne veut pas forcément dire "abandonner" ni renoncer à son amour mais c'est faire le choix de son propre équilibre d'abord car il faut que vous preniez soin de vous. Si vous l'aimez et qu'il sait qu'il vous aime, alors il sait aussi qu'il peut compter sur vous le jour où il en aura réellement besoin et où il vous demandera votre aide. Mais pour l'instant vous en êtes tous les deux rendus à jouer au chat et à la souris, ce qui n'est pas une relation aidante. Par ailleurs ce n'est qu'en retrouvant vous-même des forces que vous aurez la force de le soutenir au moment où il aura arrêté et se sentira très mal à cause de cela. Enfin, il est sans doute nécessaire que vous puissiez lui dire que vous n'avez pas de solution pour son problème, que cette solution passe par lui et que la seule chose qui est en votre pouvoir est de répondre à ses demandes d'aide dans la mesure de vos moyens.

Je crois aussi, dernier conseil, qu'il faut que vous ayez vous-même un soutien psychologique pour gérer et digérer tout cela. Cela peut vous permettre de retrouver des forces, de savoir comment vous positionner en fonction de ce qui se passe, de surmonter votre déception et vos émotions négatives à son égard. Cela peut aussi vous permettre de maintenir votre relation tout en gardant la distance nécessaire pour que votre équilibre soit préservé.

Notre ligne d'écoute Drogues Info Service (0 800 23 13 13), les Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) dont vous trouverez les coordonnées dans notre rubrique ["S'orienter" -> <http://www.drogues-info-service.fr/?-Adresses-utiles->], sont également là pour vous soutenir, vous orienter, vous aider (ou votre conjoint s'il en prend la décision).

Cordialement,

le modérateur.