© Drogues Info Service - 13 octobre 2026

Forums pour l'entourage

Besoin d'aide

Par Profil supprimé Posté le 13/07/2012 à 13h54

Je suis une fille de 30 ans en couple avec un gars de 35 ans depuis presque deux ans. Lorsqu'il ne boit pas, c'est l'homme de ma vie et lorsqu'il boit, ce n'est plus du tout le même homme, j'ai envie de le laisser. Depuis le début de notre relation, on se chicane lorsqu'il prend de l'alcool car il devient méprisant. Il a même été arrêté par la police en état d'ébriété au volant. Depuis cet incident, il ne boit plus jamais lorsqu'il conduit heureusement.

Le problème, c'est qu'il ne reconnaît pas qu'il est méchant lorsqu'il boit et que c'est vraiment désagréable pour les autres. Il se plait là-dedans parce qu'il ne se souvient pas de toutes les choses épouvantables qu'il m'a dites la veille sous l'effet de l'alcool. Le lendemain, il fait comme si rien n'était et dit que c'est de ma faute si ça coûté aussi cher la soirée parce que j'avais besoin de me changer les idées. Il dit que j'ai bu autant que lui pour se déculpabiliser alors que c'est faux.

Hier, dans le bar, j'avais honte de lui parce qu'il n'articulait pas comme il faut et que les gens du bar n'arrêtaient pas de demander à mon chum s'il était correct ou de me dire qu'il est soûl mon chum. J'avais envie de ma cacher en dessous de la table tellement j'avais honte.

Dans l'auto, en revenant à la maison, il s'est mis à me crier à tue tête que je n'étais pas une bonne fille parce que je n'avais pas réussi à convaincre les autres d'arrêter manger après le club. Et puis, en arrivant à la maison, il a donné une énorme claque à mon chien parce qu'il avait fait ses besoins dans sa cage. Ça m'a mis hors de moi et je l'ai poussé de toutes mes forces et lui de même. Ce n'est pas la première fois que mon chum est agressif lorsqu'il boit. Il m'a déjà donné un coup sur la jambe et lancé des oreillers en plein visage à plusieurs reprises. J'ai pensé le quitter après qu'il ait été violent à plusieurs reprises avec moi, mais le lendemain il redevient super fin et il dit qu'il m'a seulement accroché et qu'il ne voudrait jamais me faire du mal. Une chose à dire, il est toujours très doux sauf quand il prend un verre, ça peut dégénérer.

Le problème, c'est qu'il ne reconnaît pas qu'il boit trop. Il pense que c'est normal sa consommation d'alcool donc il ne veut pas d'aide. J'ai essayé de lui dire à maintes et maintes reprises que c'était problématique au point de détruire notre relation mais il n'y a rien à faire. Toutes les excuses sont bonnes pour boire: les affaires sont bonnes ou les affaires sont mauvaises. C'est un homme d'affaire et le problème c'est que tous ses collègues boivent incluant son patron qui lui paye la traite à toutes les fois. Ce dernier chauffe tout le temps en état d'ébriété et s'arrange pour que ses employés fassent de même en leur payant la traite. Quel crétin!

Je n'ose pas en parler à mes parents de son problème d'alcool ni à mes amies ni à ses parents car je sais que si j'en parle, il va vouloir me laisser. Il me l'a dit.

Présentement, on est en thérapie de couple et il ne veut pas que je dise à la thérapeute qu'il boit trop et qu'il devient méprisant lorsqu'il boit. Il joue le rôle de l'homme parfait devant elle et ça ne règle rien. Je lui ai déjà demandé d'arrêter de boire s'il m'aimait mais là il me fait sentir cheap et me dit que je bois autant que lui alors que c'est faux. Il dit qu'il a peur d'être plate s'il ne boit pas quand on a des invités. Il faut dire que ses

amis boivent pas mal également. Je lui ai déjà dit de boire raisonnablement mais lui me répond qu'il boit raisonnablement, que c'est moi qui n'est pas habituée de sortir avec un gars de party. Je lui ai dit que j'aimais les gars de party mais pas les soulons et là il s'emporte.

Mon chum a deux enfants et je les adore. Il faut lui donner ça, il ne boit jamais beaucoup lorsqu'il a ses enfants. Il se contente de boire seulement un verre de vin ou une bière le jeudi soir. Il ne veut pas que ses enfants le voit soûl. C'est très important pour lui.

J'aimerais ça qu'il ne boive pas en tout temps parce qu'il a énormément de misère à se contrôler. Après trois bières ou après une bouteille de vin il n'est plus arrêtable. Lorsque je lui dit d'arrêter de boire, il devient furieux et violent. Lorsque je cache son alcool, il réagit de la même façon. Il dit que je ne sais pas respecter les hommes d'abitibi.

Je ne sais pas quoi faire car mon chum n'accepte pas qu'il boit trop et que c'est la cause de tous nos conflits et de mon arrêt de travail. Si je ne l'aimais pas et que je n'avais pas tout laissé tombé pour lui, et bien je le quitterais mais ce n'est pas le cas. C'est un excellent père et il est l'homme de ma vie lorsqu'il ne boit pas. Quand il ne boit pas, je serais même prête à avoir un enfant avec lui...

3 réponses

Profil supprimé - 16/07/2012 à 14h31

Bonjour,

J'espère qu'écrire t'as fait du bien, permis de lâcher un peu tous tes soucis.
C'est bien compliqué...
Il me semble qu'il fait tout pour que sa relation à l'alcool ne soit pas perturbé par le monde extérieur - aller jusqu'à faire une thérapie de couple en t'interdisant de parler de ça, et jouer au mec parfait devant la psy, c'est hyper malsain... Moi ça me rendrait dingue ! Finalement, ce n'est pas une thérapie mais une mise en scène de plus pour prouver que tout va bien, et que limite c'est toi qui a un problème.
Je le sens très manipulateur - c'est lié à son problème d'alcool - mais ça va loin, quelque part il te coupe de ta famille tes amis, tu dois jouer un rôle tout le temps, ou il te quitte.
A toi de voir si tu es prête à continuer comme ça, à jouer un rôle en attendant des jours meilleurs, sans savoir s'ils viendront.
Vu de l'extérieur, je dirais que tout est mis en place pour entrer dans un cycle alcool violence "typique", te mettre en doute constamment, être violent puis adorable, te couper du reste du monde et te faire croire que les problèmes viennent de toi.

Le point positif, c'est qu'il arrive à être sobre quand ses enfants sont là. Mais attention !! Tu ne le connais pas depuis si longtemps que ça, et peut être que cela fait aussi partie d'un rôle qu'il joue...
Que tu aies envie d'un enfant, je peux facilement le comprendre mais fait attention à ne pas le faire pour de "mauvaises raisons". S'il ne fait pas un gros travail sur lui même, d'abord, avoir un enfant ne changera rien hélas.

Le problème c'est que tu sépares cet homme en deux, le côté que tu aimes et celui que tu n'aimes pas. Alors que c'est lui, le bon comme le mauvais. Alors que vous êtes ensemble depuis pas si longtemps que ça donc vous devriez être encore en pleine lune de miel, in love, et tu ne devrais pas en être à te demander ce que tu dois dire ou faire pour éviter une engueulade... Et tu sais peut être que son bon côté, celui que tu aimes, est une facette de son personnage et que sa nature profonde est plus sombre.
Oui, tu l'aimes, mais ne te sacrifie pas toi et ton futur pour un homme qui a l'air de préférer sa bouteille...

Après c'est ton choix bien sûr, et ce n'est pas un jugement de valeur, ce que je dis, c'est juste fait attention à toi, personne n'a à te maltraiter ou à mal te parler..

Si tu veux parler, au moins ici tu peux le faire sans crainte d'être jugée. On ne pourra malheureusement pas de donner de solution toute faite...

Courage
bluenaranja

Profil supprimé - 17/07/2012 à 13h33

Oui ça m'a fait du bien et merci de m'avoir répondu. Hier, mon chum m'a avoué que c'était lui qui était dans le tord. Il a dit que c'était difficile de changer de mode de vie car sa dernière relation avec son ex qui a duré dix ans a été comme cela. Ils vivaient chacun de leur côté et lui sortait avec ses amis de gars et elle, avec ses amies de filles. Il faisait le party constamment avec ses amis. Les seules activités qu'ils faisaient ensemble, c'était des soupers d'amis bien arrosés. Donc il n'a pas connu autre chose. Et lorsqu'il revenait de travailler, il prenait une bière car ils n'avaient jamais rien à se dire. Bref, aucune communication.

De plus, mon chum a été élevé avec un père matcho qui levait le ton quand ça ne faisait pas et que tout le monde écoutait y compris sa femme. De mon côté, j'ai été élevée à m'affirmer et à ne pas me laisser marcher sur les pieds. Mes parents n'étaient pas du tout vieux jeux. Il faut que mon chum s'ajuste à ça et il dit que c'est mes parents les modèles à suivre.

Hier, on a joué au tennis ensemble et il a adoré. Il dit qu'il veut jouer à nouveau ce soir. Il dit qu'il veut changer de beat de vie et qu'il m'aime. Il dit qu'il ne veut pas aller à son party de compagnie jeudi soir parce que son boss va le forcer à se soûler comme à tous les party. Il dit par contre que s'il n'y va pas, son patron va être déçu car c'est lui le grand pallier de la compagnie. Il est sur la bonne voie. Ses enfants ne sont pas là et il ne boit pas pareil cette semaine.

Profil supprimé - 03/08/2012 à 14h38

Bonjour !

Vous en êtes où ? Si tu as envie de parler n'hésite pas ! J'espère sincèrement qu'il a eu une vraie prise de conscience et que vous trouverez des solutions.

bonne chance
blue