

Forums pour l'entourage

Mon compagnon se drogue et boit

Par Profil supprimé Posté le 30/07/2012 à 08h57

Bonjour

Mon compagnon et moi sommes ensemble depuis 7 ans ; Nous avons respectivement 26 et 27 ans .

Mon copain se drogue depuis l'âge de 19 ans (kétamine, LSD, marijuana,ecstasy, champignons hallucinogénènes et surtout cocaine).

Il n'en prends que lorsqu'il est avec ses collègues ..et fini dans des états pas possible

Tout ceci m'exaspère vraiment et je ne sais plus quoi faire ...en sachant que nous voulions avoir un bébé dans 2 ans.

Quand j'aborde le sujet, il me dit que c'est pas grave, de ne pas m'énerver pour ça,qu'il ne comptait pas en prendre mais le collègue lui a proposé de la drogue et il pouvait pas dire non....

J'ai menacé plusieurs fois de le quitter mais rien n'y fait, il se calme 1 mois puis ça recommence. Ce qu'il a tendance à faire c'est soit arrêter la drogue pendant un laps de temps et compenser du coup par l'alcool à grosse dose ou soit arrêter l'alcool et compenser par la drogue . Je n'arrive pas à le limiter dans ses excès ... Je ne sais plus quoi faire, en sachant qu'il a menacé de " se tirer une balle" ou se défoncer encore plus si je le quittais ...

Merci de votre aide !!

1 réponse

Profil supprimé - 08/08/2012 à 15h49

Bonjour Bounty13,

Je suis le modérateur de ces forums. La situation que vous décrivez montre malheureusement que votre compagnon se drogue en permanence : quand ce ne sont pas les drogues illicites, c'est l'alcool et vice-versa. Elle montre aussi que celui-ci refuse malheureusement d'assumer et sans doute de bien voir ce qu'il fait. D'un côté il se retranche derrière ses "collègues"(si vous habitez dans le sud peut-être voulez-vous dire "copains" ou "amis" ?) pour justifier ses consommations, d'un autre côté il minimise et refuse d'entendre votre exaspération. Il essaye en outre de vous culpabiliser au cas où vous décideriez de tirer les conclusions de tout cela en le quittant. Cette situation est donc pour l'instant cadenassée et on ne peut pas faire grand chose pour lui tant qu'il n'assumera pas un peu mieux ce qu'il fait et qu'il ne voudra pas essayer de faire quelque chose.

De votre côté vous avez la possibilité d'essayer de marquer le coup et en même temps d'aller vous renseigner en allant vous-même dans un centre de soins spécialisé dans le traitement des dépendances. Cela peut être une manière de lui dire que même s'il refuse de voir le problème, vous vous le voyez et vous partez à la recherche de pistes pour essayer de l'en sortir. Cela risque de ne pas lui faire plaisir mais il y a des chances

tout de même que cela l'interroge, le "titille" et l'aide peut-être, un peu, à se poser des questions et à moins minimiser.

Vous pouvez aussi essayer de discuter avec lui non plus sous l'angle de ce qu'il fait mais sous celui de ce que cela vous fait à vous et des conséquences que cela peut avoir sur vous. Il s'agirait pour vous d'identifier vos émotions et les besoins qu'elles révèlent chez vous. Si vous lui dites par exemple que vous avez besoin de son aide parce que vous avez besoin de vous sentir rassurée quant à l'avenir mais que vous n'y arrivez pas seule, vous ne lui demandez alors plus de se "justifier" mais seulement de vous apporter de l'aide. Cela fait une énorme différence et peut permettre qu'il soit moins sur la défensive. L'être humain est ainsi fait qu'il est souvent plus facile pour lui d'aider l'autre que de se remettre en cause lui-même. C'est là-dessus que vous pouvez essayer de jouer. Une consultation dans un centre de soins peut éventuellement aussi vous aider à mettre en place cette "stratégie".

Notre rubrique ["S'orienter"]-><http://www.drogues-info-service.fr/?-Adresses-utiles->] peut vous donner les adresses des Centres de Soin, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) proches de chez vous. Ce sont ces centres qui aident les personnes dépendantes et qui peuvent, en tant que proche, vous recevoir même en son absence et sans le connaître. Même s'ils vous diront qu'ils ne peuvent rien faire tant que lui ne veut pas se soigner, n'hésitez pas à leur demander de l'aide pour vous aider à gérer cette situation difficile que vous avez avec lui à cause de ses consommations.

Merci d'avoir laissé votre message ici, j'espère que d'autres Internautes vous répondront à leur tour. Je reste à votre disposition si vous avez des remarques et des questions. N'hésitez pas aussi à appeler notre ligne "Drogues Info Service" (0 800 23 13 13) pour en parler.

Cordialement,

le modérateur.