

Forums pour l'entourage

# Comment gérez-vous les crises de manque de votre conjoint ?

Par Profil supprimé Posté le 01/03/2013 à 16h01

J'ai 25 ans, et je suis en couple depuis 1 an et demi avec un jeune homme génial. Manque de bol, il est alcoolique et fume du cannabis par l'intermédiaire de cet engin de merde qu'on appelle communément un bang.

Depuis deux jours, il n'a plus à fumer. Je sais pertinemment qu'il sera d'une humeur massacrate. Aussi je décide de tenter de lui faire plaisir ; je lui fait des crêpes maison au petit dèj', je le fait sortir, je lui permet d'avoir un appart plus confortable et plus personnel histoire qu'il se sente bien chez lui. Et voilà que ce matin, la même que tous les matins ; il me parle comme à une merde, il fait la gueule, et s'énerve contre tout et rien.

Comment faites-vous, pour tenir le coup face à ce genre de comportement ? Comment le gérez vous ? J'ai essayé le dialogue, la gentillesse, la fermeté, mais rien n'y fait. Et j'ai la sensation non pas d'être son compagne, mais d'être une cerise sur un gateau de cannabis avec sauce bière ; quand il fume et qu'il boit, il est amoureux et attentionné ; quand c'est le contraire, je suis pire qu'une merde sur son tapis.

## 1 réponse

---

Profil supprimé - 04/07/2013 à 15h51

Bonjour Olivia,

Je vis à peu près la même chose que toi. Par rapport à ce que tu décris, mon compagnon va un peu moins loin, mais il faut dire que nous avons eu plusieurs discussions à ce sujet et qu'il commence à comprendre, même s'il est incapable de changer.

Il est adorable quand il a de quoi fumer et devient irritable et de mauvaise humeur dès qu'il n'a plus rien. Le pire, c'est qu'il est incapable de s'organiser pour avoir toujours quelque chose sous la main.. et alors que je pense passer une bonne soirée avec lui, le simple fait de rien avoir à fumer fait qu'il me parle à peine, m'envoie promener pour rien alors que deux jours avant c'était le bonheur absolu.

C'est très difficile de devoir en permanence s'adapter à son humeur, et sa seule réponse est "oui je sais que je suis comme ça quand j'ai rien mais je peux pas faire autrement" et dans quelques jours, quand il aura retrouvé quelque chose, il s'excusera peut être et redeviendra adorable.

Je ne sais pas trop gérer ça, j'essaie le plus possible de ne pas faire que m'adapter à lui. Comme toi j'essaie de lui faire plaisir, mais au final ce n'est pas de ma faute s'il n'a rien à fumer, je n'ai pas à m'excuser ou à me racheter de quoi que ce soit ! Mais c'est difficile.

Je suis pas sûre que ce que je te raconte pourra t'aider, mais sache juste que tu n'es pas seule !

