FORUMS POUR L'ENTOURAGE

AIDER MON MARI

Par Profil supprimé Posté le 21/05/2013 à 11h02

bonjour,

j'aimerais aider mon mari et père de mes enfants à sortir de la came !!!
il se shoot c'est dur pour moi comme pour lui cette situation est devenue insurportable poir moi et ingérable pour lui

il veut s'en sortir il a rdv à la fin du mois pour se faire suive (psy, cure ect...) mais d'ici la comment gérer son manque ?? qu'il souffre le moins possible ? que ses envies "partent" ??

de plus, son frère (toxico depuis plus 20 ans) à réssurgit dans notre vie je l'ai foutu dehors en lui claquant ses 4 vérités à la gueule il a la haine contre moi et essaie de monter son frere contre moi.... bref tout sa me rassure pas du tout coup de massue son frere veut rester et faire sa vie notre ville

ma santé en prend un coup aussi dépressuin je suis sous antidépresseur, anxiolitque et somniferes je ne sais plus quoi faire !!!

aidez moi svp !!

1 RÉPONSE

Profil supprimé - 22/05/2013 à 11h15

Bonjour,

Je suis le modérateur des forums et je vous remercie tout d'abord d'avoir laissé votre message ici.

La situation que vous décrivez est difficile mais me semble porteuse d'espoirs. Votre mari en a, au moins par moment, marre de prendre de la came et il a pris rendez-vous. Il est confronté, et vous avec, à une difficulté que rencontrent beaucoup d'autres aussi dans sa situation : alors qu'il voudrait arrêter il doit patienter plusieurs semaines avant d'avoir un rendez-vous. Pendant cette période il se retrouve en manque et sa volonté peut s'émousser aussi. En plus il semblerait que son frère vienne compliquer la situation.

Même si ce conseil peut vous surprendre, peut-être ne faut-il pas qu'il renonce trop à sa came d'ici au rendez-vous, quitte à en prendre quand même un peu moins que d'habitude. Le manque pourrait en effet le faire renoncer à se soigner avant le rendez-vous et alors il vaut sans doute mieux chercher à l'éviter. Peut-être, puisqu'il est aussi question de votre relation avec lui, pourriez-vous vous mettre d'accord pour que cela soit vous qui gériez ses prises : ainsi vous seriez impliquée dans la gestion de cette attente et engagée à ses côtés dans son combat. Si par came vous parlez bien d'héroïne il a éventuellement la possibilité de se faire prescrire du Subutex® ou un de ses génériques par un médecin. Cela peut permettre d'éviter d'en prendre tout en évitant le manque. Cependant c'est un traitement à part entière, qui n'enlève pas la dépendance au contraire. Alors peut-être vaudrait-il mieux laisser le soin d'une éventuelle prescription au centre qu'il va rencontrer. Néanmoins c'est une possibilité. Si son choix et le vôtre se porte tout de même sur ne rien prendre du tout, alors il va se retrouver en manque. Cela ne dure qu'une petite semaine mais cela va être douloureux pour lui et difficile pour vous. Il va être irritable, en sueur, ressentir de fortes douleurs, avoir des diarrhées, etc. Ce que vous pouvez essayer de faire c'est d'un côté lui proposer des bains chauds et des massages, de l'autre de le nourrir et l'hydrater pour qu'il reconstitue ses forces. Vous devrez aussi rester ferme sur fait qu'il reste enfermé chez vous et qu'il ne sort pas pour acheter de la came, même si c'est douloureux. Pour cela il faut aussi beaucoup de communication entre vous, si possible. Ne prenez pas pour argent comptant ni pour vous ce qu'il pourra vous dire pendant cette période dans le mesure où il ne sera pas dans son état normal. S'il réussit à faire un sevrage d'ici le rendez-vous, cela ne devra pas le dispenser d'y aller car ce n'est qu'une première étape et il aura besoin d'un accompagnement pour tenir dans le temps.

Vous souffrez vous-même de cette situation et vous sentez déprimée. C'est normal et beaucoup de conjoints dans votre situation vivent la même chose. Il est important que vous ne négligiez pas votre propre état moral et psychologique sous prétexte qu'il a de plus graves problèmes. Les Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) prennent aussi en charge l'entourage qui souffre. Mon conseil est donc que vous preniez vous aussi, pour vous, rendez-vous avec le centre où va aller votre mari. Vous avez des choses à déballer, une souffrance à faire sortir. En tout cas la situation de votre mari n'est pas le reflet de voter échec personnel. La came entraîne une addiction qui est plus forte que les individus seuls. Elle entraîne souvent des dysfonctionnements dans la famille. Il est difficile d'affronter seul(e) cette situation et c'est bien pour cela que des aides existent. Profitez-en, c'est tout à fait légitime !

Dans les moments difficile et comme un accompagnement ponctuel, votre mari ou vous-même pouvez tout à fait appeler notre ligne Drogues Info Service pour en parler : 0 800 23 13 13 de 8h à 2h tous les jours. Parler lorsque l'on se sent mal, en manque avec l'envie d'en reprendre ou encore parce qu'on vient de s'engueuler ou qu'on se sent perdu peut aider parfois à faire passer les moments difficile. Cela peut aussi vous aider à faire la transition vers sa prise en charge.

Cordialement,

le modérateur.