© Drogues Info Service - 16 octobre 2026

Forums pour l'entourage

GROS DOUTE j'ai grand besoin d'aide et de réponses...

Par Profil supprimé Posté le 28/10/2013 à 09h56

Salut j'ai 19 ans, et j'ai un copain depuis 5 mois, on a traversé pas mal de choses et lors de nos disputes mon copain a de grosses crises de colère il est lunatique et impulsif je ne le reconnais pas, au début je me suis dis que c'était son caractère. Mais depuis peu je soupçonne autre chose, récemment j'ai passé une nuit avec lui et j'ai trouvé son comportement étrange il avait la bougeotte et très envie de moi, son visage était pale avec de grands yeux mais à la fois fermé comme couvert d'un voile, pendant un moment câlin j'ai pris sa main et ais mis ses doigts dans ma bouche au début il luttait , j'ai sentie un goût sucré, je me pose beaucoup de questions et me demande si je me fais pas un peu trop d'idées je ne sais pas du tout comment savoir si je me trompe ou non et n'oserai pas en parler avec lui de peur que cela lui déplaise et au cas où ce ne serait pas le cas (parce c'est quand meme qqch de grave) , j'ai besoin de conseils ... merci d'avance
Ps: il laisse toujours un ongle long et grince des dents quand il dort!

3 réponses

Profil supprimé - 04/11/2013 à 11h53

Bonjour desperatelove,

Merci d'avoir laissé votre message ici. Avoir de gros doutes dans votre situation est normal. Vous avez certains signes qui interrogent comme ses sautes d'humeur assez brutales. Maintenant, un goût sucré au bout des doigts c'est difficile de vous dire que cela correspond à une drogue ! Le bruxisme (le fait de grincer des dents la nuit) n'est pas un signe univoque d'usage de drogues non plus dans la mesure où toutes sortes de personnes qui ne se droguent pas peuvent en faire. Quant à l'ongle long, s'il ne fait pas de guitare, sachez que cela existe effectivement chez certains usagers de drogues, de cocaïne notamment, comme petit réceptacle pour mettre la drogue et la sniffer. Est-ce pour autant pour cela qu'il a un ongle long ? Nous ne pouvons pas l'affirmer.

Nous ne vous aidons donc pas beaucoup pour l'instant. Cependant ce que vous faites, chercher des signes, est caractéristique des proches qui n'osent pas en parler. Nous comprenons vos hésitations mais tout simplement pourquoi vous ne l'interrogeriez pas déjà sur ce qui est visible, à savoir ses sautes d'humeur ? En même temps il est important que vous puissiez dire que cela ne vous plaît pas et que vous ne voulez pas subir cela. Peu importe qu'il s'agisse ou non d'un usage de drogues derrière.

Sachez aussi que si vous aviez la preuve formelle qu'il se drogue cela ne résoudrait pas vraiment votre problème. Vous ne sauriez pas trop comment lui en parler et vous auriez toujours peur de lui et pour lui. De

plus rien n'indique qu'il serait prêt à changer pour vous plaire. Si vraiment il aime user de drogue ou s'il est dépendant c'est rarement le cas qu'un usager change pour un proche. Il nous semble donc que le plus important pour l'instant est que vous ayez une bonne relation ensemble. Marquez votre territoire et posez vos limites. Essayez d'aborder les sujets qui fâchent - c'est pas facile - et aussi, pourquoi pas, faites-lui part de vos doutes ! En effet, de toute façon vous pensez "à ça" et lisez tout ce qui lui arrive déjà sous cet auspice. Alors, autant lui en parler.

Notre conseil final est en tout cas que si vous avez à souffrir de la situation vous devriez en parler à vos proches. Ne restez jamais seule avec vos doutes et vos questions. Bien entendu notre forum vous reste ouvert et c'est déjà super que vous ayez osé poser la question ici !

Cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 20/11/2013 à 23h30

Ton copain montre tout les symptomes de quelqu'un qui prend de la coke... Mon ex était pareil j'en suis désolée c'était horrible, il m'a détruis mentalement, avec ses humeurs qui passe d'un contraire à l'autre, toujours a me rabaisser... La coke rend hautain et impulsif. Le problème c'est que la coke se detecte pas facilement chez quelqu'un mais si tu connais bien la personne tu arrive a le voir, mais si tu l'as toujours connu comme ca c'est presque impossible de le voir...
En plus il était très excité, bougeait... Avec des grands yeux et tout, c'est sur qu'il prend de la coke...et les dents qui grince... Je suis désolée mais tu devrais le quitter, c'est la pire des drogues, ca rend mesquin et menteur, je t'assure j'ai vecu ca avec mon ex.. Courage

Profil supprimé - 01/12/2013 à 21h29

Moi je reconnais mon conjoint sous l'effet de la coke à cause de sa bouche qui va de gauche à droite avec des tics, Les yeux rond et gros et parle beaucoup.

il va souvent à la salle de bain se moucher, mais lui pas d'ongle long ou doigts qui goute le sucré.

je déteste le voir dans cet état.