

Forums pour l'entourage

## encore une chute.....

Par Profil supprimé Posté le 13/03/2014 à 12h33

Bonjour à tous,

Beaucoup de sujets comme le mien malheureusement.....

Mon histoire reste bien banale : un homme alcoolique promettant d'arrêter avec un lourd passé de drogues dures. Plusieurs séparations afin d'avancer pour ma part...

L'arrivée d'un bébé dans ce contexte qui est une grande joie pour nous et hier soir bingo je le surprends avec un petit bout de blanc dans le nez .....

puuuuuuuuuuu moi qui pensait que les mensonges étaient terminés, l'envie de s'en sortir était bien présente, mais me suis trompée.

J'y croyais pour deux et en même temps je suis même pas surprise de ce qui se passe....

Ne veux pas en parler à mes proches puisque à part entendre qu'il le fait avec tout ce que j'ai déjà pardonné je n'aurai pas d'autres conseils.....

Juste envie de m'exprimer .....

Juste envie de crier mon désarroi

Me plaindre à quoi bon je n'ai qu'à le quitter ....

Tellement de souffrances pour ces proches qu'on aime tant et qui ne peuvent pas avancer par leurs vieux démons qu'il faut à tout perdre.....

## 2 réponses

---

Profil supprimé - 18/03/2014 à 10h56

Bonjour Lili56115,

Votre déception est tout à fait compréhensible. Je note que vous avez voulu y croire, croire son arrêt comme définitif, et que la déception est d'autant plus grande. De fait la rechute, comme vous avez pu le noter, est quelque chose de courant. Les professionnels considèrent qu'elle fait partie du processus d'arrêt parce qu'on ne peut pas, du premier coup, se connaître à fond et être capable de faire face à toutes les situations.

L'addiction tend des pièges dans lesquels, malgré toute sa bonne volonté, le cerveau tombe. Mais sa rechute n'est pas forcément le signe qu'il a renoncé à arrêter. Il y a des enseignements à en tirer, comprendre ce à quoi il est sensible et qu'il ne sait pas encore trop gérer peut lui permettre de mieux y faire face pour la prochaine fois.

L'arrivée d'un bébé n'a malheureusement jamais été, malgré ce que veulent croire beaucoup de femmes, une garantie que le conjoint arrêtera définitivement. C'est que cette question de l'arrêt est compliquée pour eux et que c'est long, difficile. L'amour, la relation stable, les enfants, sont des appuis pour s'en sortir mais pas tout à

fait suffisants en soi. Quel travail fait-il sur lui-même ? A-t-il le soutien d'un ou plusieurs professionnels avec lesquels il peut parler de son arrêt, de son addiction ? C'est important aussi d'avoir des soutiens en dehors du couple parce qu'on ne peut pas toujours tout raconter à son conjoint, que forcément le regard et les exigences sont différents.

Je parle de lui mais c'est aussi vous qui êtes importante dans cette histoire. C'est vous qui poussez ce coup de gueule et votre désarroi, votre déception peuvent être pris en charge par les mêmes centres de soin qui aident les usagers de drogue à s'en sortir. Allez parler vous aussi à des professionnels. Utilisez notre rubrique ["Adresses utiles"->[www.drogues-info-service.fr/?-Adresses-utiles-](http://www.drogues-info-service.fr/?-Adresses-utiles-)] et entrez "soin" et "addictologie" pour trouver un centre proche de chez vous. C'est gratuit et confidentiel. Vous pourrez vider votre sac (ça fait du bien) mais aussi repartir sur de nouvelles bases et vous remettre en disposition pour essayer de l'aider si c'est possible.

Cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 03/10/2014 à 18h56

bonjour

je me retrouve tant dans ton désarroi et ta colère et aussi ta solitude

on ne peut pas en parler, ça ne sert à rien donc on s'isole

en revanche la réponse du modérateur m'apprend que les rechutes sont inévitables et non dramatiques

j'ai juste tellement perdu espoir