© Drogues Info Service - 9 décembre 2025

Forums pour l'entourage

mon père alcoolique.

Par Profil supprimé Posté le 17/07/2014 à 12h57

J'écris car mon père est alcoolique depuis pratiquement six ans maintenant.Avec ma mère, il nous a fait vivre un enfer, injures, violences (j'ai eu le nez cassé, des entorses, des hématomes, des griffures et à peu près le même "régime" pour ma mère). Je suis partie vivre ma vie depuis 4 ans grâce à mon compagnon qui m'a sauvé de tout ça. Même si après plusieurs cures, mon père s'est calmé,il n'est plus violent physiquement mais reste plein de colère après des fois plusieurs semaines où il est dans une forme olympique, il replonge, c'est en "dent de scie". La vie n'est pas rose pour ma mère.Elle ne peut pas le quitter puisque ils sont en procès pour leur appartement et ne peuvent pas le vendre. Et je suis très inquiète pour ma mère qui tombe dans la dépression et est amaigrie,et quand je souhaite en parler avec elle, elle dit que tout va bien mais cette fois, je n'en peux plus de cette situation et c'est moi qui m'inquiète, je ne dors pas bien, si je n'ai pas de nouvelles, j'ai des crises d'angoisses et je souhaite agir car j'en ai besoin pour évoluer dans ma vie personnelle.
Le problème en fin de compte est que mon père est dans le déni total et toutes conversations est impossible avec, il est allé en cure à plusieurs reprises, s'est retrouvé dans des situations plus que humiliantes, les gendarmes à la maison , tombés dans les escaliers de l'immeuble, plusieurs passages à l'hôpital notamment pour une hémorragie de l'estomac. Il a également d'autres problèmes de santé, la conséquence de son alcoolisme mais ne veut pas se soigner, pour lui il s'est mieux que les médecins et il n'y a que lui qui a raison.
Comment aider ma mère ?
Et mon père? (malgré la rancoeur que j'ai pour lui, car j'ai bien compris que c'est une maladie mais ça au bout d'un moment ça ne suffit plus à supporter)
merci.

1 réponse

Profil supprimé - 23/08/2014 à 11h40

Bonjour,

Suite à votre publication, je voulais savoir si vous aviez eu des réponses.
Ma situation est plutôt différente mais nous rencontrons au final le même problème.
À l'âge de 12, j'ai perdu ma mère. Mon père n'arrivant pas à faire son deuil s'est enfoncé dans cette addiction, cette maladie maintenant.
Je n'ai que 17 ans maintenant, je ne supporte plus la situation. Il boit de plus en plus, c'est de pire en pire. Les tremblements ne cessent de s'accroître par manque d'alcool.
Au mois de janvier il est tombé des escaliers de notre maison, il est allé à l'hôpital.
Nous lui avons donc proposé de se faire aider par un alcoologue bien évidement. Se sentent honteux il a abandonné cette aide.
Je n'arrive plus à le laisser seul de peur qu'il lui arrive quelque chose. Je me suis même empêchée de partir en

vacances comme je l'aurai souhaité.
Il souffre tellement, en revanche il n'est pas du tout violent.
Il est très dur d'en parler à son entourage, m tante est dernière moi car elle a vécu la même situation mais cette personne s'est donnée la mort...
Alors je ne sais plus quoi faire je lui ai parlé ma tante aussi mais sans aucuns retours...
Bonne journée.