© Drogues Info Service - 6 octobre 2026

Forums pour l'entourage

Au secours...je veux qu'il redevienne normal !

Par Profil supprimé Posté le 23/07/2014 à 08h26

bonjour ,
je suis mariée a un alcoolique depuis 14 ans
au début , ça n'était que les weekend
il y a 5 ans , il a eu un cancer de la gorge ; il s'est arreter de fumer du jour au lendemain
il a perdu son travail et est en invalidité
depuis c'est l'nfer quotidien
insultes , manipulation
c'est bien sur de ma faute : tu n'es plus la meme , tu as changé ! ben voyons
j'ai tout essayer
aujourd'hui je suis en danger mais pour des raisons financieres je ne peux pas partir
alors je reste
voici mon quotisien:
debout a 3h pour aller bosser , retour vers 13h , je monte m'enfermer dans ma chambre , je descens en son abscence , je remonte quand il reviens , je ne lui adresse plus la parole , je ne fais a manger que pour moi et en son abscence toujours
je refuse désormais d'inviter et d'etre inviter avec lui
j'ai conscience de me détruire
les autres me disent : cesse ta vie de patachon , barre -toi
facile à dire
il n'a pas de problème : il est bouffi , violet , gros vulguaire et agressif ...mais le problème viens de moi
j'ignore ou ça va me mener

2 réponses

Profil supprimé - 08/08/2014 à 20h26

bonjour; votre vie n'est plus 1 vie,apparement il n'y a plus de dialogue entre vous. est ce que votre mari boit encore , il ne travaille pas,je penses qu'il se rend quand meme compte de la situation e,t que ça le rend agressif,est ce qu'il se fait soigner je penses que vous avez essayé de le soutenir mais il arrive 1 moment ou l'on en peut plus ,il doit y avoir des lieux ou il est suivi et ou il pourrait voir 1 psy ,et vous vous pourriez vous faire aider,déja pour y voir plu clair ,vous aller vous rendre malade et ça n'arrangera rien ,
je vous souhaite beaucoup de courage
annedu52

Profil supprimé - 17/08/2014 à 23h39

La codépendance, tu connais?