© Drogues Info Service - 24 novembre 2026

Forums pour l'entourage

Mon copain a-t-il un souci avec l'alcool ?

Par Profil supprimé Posté le 21/10/2014 à 13h37

Bonjour à tous,

Je suis ici car jai besoin de réponses, je pense que mon copain a des soucis avec lalcool et quil ne sen rend pas compte. Je voudrais savoir si cest le cas ou si je suis parano

Je ne sais pas vraiment par ou commencer donc je vais commencer par dire que je tiens à lui et que je voudrais lui faire avoir un « déclic » pour quil comprenne que maintenant les choses vont trop loin et que cela joue sur notre bonne entente

Il a toujours était un bon vivant, un bon tchatcheur, le meneur de troupe on va dire. Il a toujours pendant des soirées consommé de lalcool sans que ce ne soit sans grande gravité.

Ces derniers temps, son boulot nest plus vraiment tout beau tout rose et je pense que cest ce qui a empiré les choses. Ses habitudes ont changées, petits à petits les week ends à deux ont été remplacés par les week ends « beuverie » auparavant occasionnels, les soirées en couples ont disparues pour des soirées apéros et les cafés lors de la visite damis sont devenus des whisky

A cela sajoute les « Mais oui, que je peux conduire », les « Je suis jeune jen profite » ou encore les « Tinquiète pas ». Mais si je minquiète. Je minquiète quand il rentre avec un petit coups dans laile quelques fois dans la semaine, je minquiète quand il paye un coup à chaque personne qui passe le porte(même au réparateur de chauffage), je minquiète quand il boit seul car lautre personne a refusé, je minquiète quand en soirée il ne sarrête plus et devient même parfois lourd, je minquiète quand il narrive même pas à sempêcher de boire lors de repas avec ma famille, je minquiète quand fièrement il me dit que la veille il sest mis cher, je minquiète quand je lui dit darrêter et quil continue Je minquiète aussi quand on me dit « Ton copain ? Ah oui celui qui na pas lâché sa bouteille de la soirée » ou encore « Avec lui une bouteille ouverte est fini »

Voici un vague résumé donc de ce quil se passe, de plus il me dit ne pas boire la semaine mais je sais que cest faux. Il nenvisage pas une soirée sans alcool, pour lui cest lennuie total mais il ne trouve pas le juste milieu et il force presque certains amis à boire quand ils ne le veulent pas. Jen suis arrivée à refuser de faire des soirées seule de mon côté de peur quil ne fasse la fête et conduise bourré et il en arrive aussi à me blesser sans sen rende compte en se lançant dans la consommation de shooter alors que javais de la famille présente à la veille dun enterrement et même à lenterrement (Je ne sais pas si je me suis bien expliqué mais au final cest surtout quil a bu a un moment où il naurait pas dû, que le lendemain à lenterrement il nous a rejoint auprès de la famille le soir, quapparemment il en avait déjà un coup dans laile alors que moi je lattendais quil a réussi à se bourrer la gueule dans une tel situation)

Jai eu beau lui parler de tout ça il me dit toujours que ce nest pas grave et en en parlant avec des amis à lui on pense donc quil a un problème mais on ne sait pas comment le gérer

Je tiens beaucoup à lui, nous sommes ensemble depuis 6 ans, sauf que là ce comportement joue pas mal sur le mien car des fois ou je voudrais être tranquille pendant au moins un week end il ne peut se passer dinviter des gens ou de sarranger pour que lon ait une soirée. Il vient de passer son permis moto et même si ma fait pas mal de belles promesses je minquiète aussi pour ça

Pensez-vous quil y aurait un moyen pour lui faire comprendre quil doit diminuer sa consommation sans le perdre ? Je ne suis pas sûre de pouvoir supporter ce comportement encore longtemps, cela joue sur mon humeur, je deviens de plus en plus insupportable et il ne comprend pas pourquoi. Je tiens tellement à lui mais même si il est adorable et aimant quand il est sobre, le fait davoir limpression de ne plus passer de temps avec lui en dehors de ces apéros de m****, me donne limpression de le perdre et jai limpression quil sen fiche, je ne sais plus quoi faire