

Forums pour l'entourage

# Au bord du gouffre

Par Profil supprimé Posté le 13/01/2015 à 18h19

bonjour

je me présente , Hélène 32 ans et en couple depuis 15 ans avec Yvan. Nous avons un garçon et une fille (4 et 2 ans).

Mon conjoint a une addiction au cannabis qui me dérange fortement , et malgré les années et les promesses non tenues , je suis toujours là ..

alors oui c'est un papa impliqué , il a un métier , ce n'est pas non plus un isolé de la société mais le cannabis détruit beaucoup + qu'on ne le pense.

Quand il ne fume pas , c'est un homme extrêmement nerveux et qui peut être vraiment déplaisant dans ses mots ...

Quand il fume , il est doux comme un agneau mais bête , il me sort des choses ridicules style "pipi caca" le fait rire.

Je lui ai dit que je ne pouvais , à 32 ans et avec 2 enfants , plus supporter les montagnes russes de ses humeurs.

Je vois une psychologue depuis une semaine.

Je précise que nous nous sommes séparés l'an dernier , 5 mois à cause de cela , il m'avait promis encore une fois de stopper avec thérapie à la clef mais a tout laissé tombé deux mois + tard.

Je suis consciente que j'ai accepté cela durant des années , j'avais espoir .. mes sentiments envers lui changent.

Je suis prête à le quitter mais je culpabilise ENORMEMENT de le laisser seul face à son addiction mais je n'en peux plus , vraiment plus.

Qui a vécu situation similaire ?

merci beaucoup

ps :

Je me rends compte peu à peu , qu'on s'est connus bien jeunes donc j'ai beaucoup de tendresse , nous avons des habitudes de vieux. J'ai presque de la pitié pour lui , je n'arrive pas à décrire mes sentiments. Je me sens très coupable et puis nous avons des enfants , personne ne sait qu'il fume j'ai honte donc je me tais je me sens seule et coupable

## 3 réponses

---

Moderateur - 14/01/2015 à 12h06

Bonjour Bhena,

Le problème de dépendance au cannabis de votre conjoint est avant tout son problème. Vous en avez pris votre part, vous avez essayé plusieurs choses pour qu'il prenne conscience de son problème sans succès. S'il

continue c'est son choix, même si c'est la dépendance qui guide ce choix, car on peut toujours s'en sortir si on en prend la décision.

Vous le dites clairement : vous n'en pouvez plus. C'est cela qu'il faut prendre en considération pour que vous cessiez de vivre dans l'attente (et la dépendance !) que votre conjoint veuille bien prendre conscience qu'il a un problème et s'y attaquer. D'ailleurs, qui vous dit qu'en le quittant il ne va justement pas se ressaisir ? Recevoir l'électrochoc nécessaire et faire ce qu'il faut ? Par conséquent ne culpabilisez pas trop si vous le quittez car il y a de toute façon des limites à ce que vous pouvez faire et que votre propre qualité de vie est tout aussi importante que la sienne. En le quittant vous ne signifiez pas forcément que vous l'abandonnez mais que c'en est assez pour vous. Je comprends d'ailleurs, à travers vos mots et votre histoire, que vous allez de toute façon rester très attachée à lui, ne serait-ce que pour les nombreuses années passées ensemble et les enfants que vous avez tous les deux. On peut quitter sans rompre les ponts.

Le fait de commencer un soutien psy, d'en parler ici, va probablement vous aider à faire vos choix, à vous positionner. Continuez.

Cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 21/01/2015 à 21h40

Bonsoir Hélène ,

Je m'appelle Rachel et j'ai 33 ans. Mariée depuis 10 ans nous avons un enfant de 5 ans.

Ta situation me fait énormément penser à la mienne , et je comprends vraiment ce que tu ressens .

Mon mari se drogue maintenant depuis 2 ans à la cocaïne , et je suis arrivée au bout de mes espérances ...

Il a des humeurs tellement différentes... Colérique , nerveux , puis le weekend en période de somnolence ....

Je ne sais jamais sur lequel " je vais tomber le soir en rentrant .

Je précise également qu'il a un très bon emploi à responsabilité ...

Il me promet d'arrêter mais ne tiens jamais plus de 3 jours .... Je me demande ce que je fais encore là , seule le soir à me demander où il traîne, avec qui , dans quel état .... Il rentre puis repars sans prévenir des que j'ai le dos tourné et passe la nuit dans des bars ou boîte de nuit ...

Comme toi mes sentiments changent envers lui , je n'arrive plus à être sereine quand il est là , j'ai toujours un doute qu'il soit défoncé ou en manque ....

J'ai toujours l'espoir d'une prise de conscience de sa part... Mais il ne fait rien ...

Pour l'instant je reste pour le bien-être de notre enfant , qui tient beaucoup à son papa , mais je ne peux pas

indéfiniment me sacrifier ! Il faut que je pense à moi aussi . Je sais que c'est un pas difficile à franchir , mais je ne veux pas vivre ça encore des années ... Le pire pour moi est d'annoncer une séparation à notre enfant ....

Ça me fendra le cœur ...mais j'y pense vraiment !

C'est la 1<sup>ère</sup> fois que j'écris sur ce site ... Si tu as envie de me répondre ce sera avec plaisir que je prendrai de tes nouvelles , bon courage .

Profil supprimé - 26/01/2015 à 18h33

Bonsoir Bheha et Rac67,

je ne vois pas votre situation mais à vrai dire je comprends votre ressenti. La drogue, qu'elle qu'elle soit, change les gens. Et bien souvent dans le mauvais sens. Alors il aura beau vous dire qu'il va arrêter, sa dépendance est sûrement plus forte que son envie d'arrêter. Si je peux vous donner mon avis, c'est super de croire en la personne que l'on aime, croire à ses belles paroles, mais à un moment vous allez finir par péter les plombs.. Peut-être que c'est à ce moment là qu'ils se rendront compte de leur erreurs, mais il faut penser à

vous. Je suis consciente que vos enfants aiment leurs père, c'est normal. Mais je pense que si, un jour vous décidez de partir, il vous suffira d'expliquer la situation. Même s'il ne comprend pas tout de suite, il finira par se rendre compte que vous avez raison. Tirer un trait sur une si longue relation et la personne avec qui nous avons conçu cet enfant est bien sûr extrêmement difficile, mais il vaut mieux ça plutôt que votre mari ne devienne violent avec vous ou même vos enfants. Je le répète, je ne suis pas dans votre situation mais si je peux vous donner des conseils.. Si vous êtes décidées à laisser tomber, faites le. Vous avez sûrement fait de votre mieux pour votre compagnon, maintenant il est temps de penser à votre vie. Votre enfant comprendra si vous lui expliquez clairement les choses et soyez entièrement honnête avec lui même si ce ne sont pas des choses à savoir à leurs âges. Vous n'y êtes pour rien dans tout cela, les seuls fautifs sont vos maris. Ils comprendront peut être une fois qu'il sera trop tard mais pensez à vous avant tout. En tout cas si ma maman était dans cette situation, avec du recul je comprendrais. Certes, ne pas abandonner une personne dans le besoin, ce n'est pas une chose à faire, mais je pense sincèrement que vous avez assez donné.

J'espère vous avoir aidé.

Maud VSN