

Vos questions / nos réponses

## MDMA/Ecstasy et L-Tryptophane

Par [Profil supprimé](#) Postée le 29/01/2015 10:45

Bonjour,

J'ai pris l'habitude de prendre après un trip au MDMA des compléments alimentaires à base de L-Tryptophane pour combler au plus vite le déficit en sérotonine que provoque probablement cette drogue et rendre la descente plus facile.

Je voulais savoir si c'était une bonne idée ou si c'était susceptible au contraire d'aggraver les dommages de cette drogue ? Y a t'il une dose recommandée dans ce cas précis ?

Merci beaucoup

---

**Mise en ligne le 02/02/2015**

Bonjour,

N'ayant aucune information scientifique à ce sujet, il nous est impossible de pouvoir vous répondre quant à l'association de MDMA et de L-Tryptophane. Nous vous invitons donc à la plus grande prudence.

Si vous souhaitez faire le point sur vos consommations de drogues, sachez que vous pouvez nous contacter tous les jours de 8h à 2h au 0800.23.13.13 (appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe).

Cordialement.

---