

Forums pour les consommateurs

# L'envie de fumer

Par Profil supprimé Posté le 23/02/2015 à 19h16

Bonsoir,

Voilà j'ai 18 ans, j'ai consommé du cannabis pendant 3 ans, j'ai commencé au collège et ça a été le début d'une longue chute libre, j'ai commencé pour faire comme les copains, copines, mais je me suis fait piéger par cette merde, après je suis rentré dans un centre de formation pour apprendre le métier de la coiffure ( je sais pas très classe pour une coiffeuse) à chaque pause que j'avais avec mes amies , je demande à fumer sur un joint et plus je fumais plus j'aimais la sensation de volé, d'être dans un autre monde, d'oublier tout mes problèmes et puis plus les semaines passaient plus j'avais besoin de ma dose, certains soirs après les cours je fumais avec " mes amies" ma maman me voyait rentrer avec les yeux rouges, défoncé elle ne voyait pas le changement, j'ai commencé aussi à cause de l'abandon de mon papa à l'âge de 3 ans et le fait qu'il m'est écarté de sa nouvelle vie... J'ai fait ça pour le faire réagir.. mais c'est pas la personne qui a le plus souffert de tout ça, au bout d'un certain temps je me suis renfermé sur moi même, j'ai commencé à fumer dès le matin au réveil, mes amies je ne leur parlais presque plus ou alors juste quand je venais de finir de fumer.

Plus les jours passaient plus le nombre augmentait je passais de 1 joint à 6-7 par jours, après les insomnies ça faisait de moins en moins rare, mais dès que je n'avais plus rien je me sentais pas bien les deux seules questions qui me venaient à l'esprit c'étaient " Comment je vais faire aujourd'hui pour tenir ?; Comment je vais faire pour dormir ce soir ? ", et le pire c'est le fait de ne pas en avoir, être énervé, agressif, violent, épuisé sur le fait de ne pas dormir...

J'ai fini par en parler avec ma mère parce que je me sentais devenir quelqu'un que je ne suis pas, mais je me haïssais toujours autant je mangeais plus , donc perte de poids importante ( 26 kg) je m'étais transformé en cadavre et après plus je me regardais dans le miroir le matin plus je commençais à me poser des questions, ça commençais à me pénaliser dans mes activités , mes passions, et un jour ma mère a explosé et elle m'a dit de choisir et j'ai contacté mon père qui a connu cette situation et je lui ai avoué ma dépendance et il est plus présent c'est même lui qui m'a conseillé de venir sur ce site,

Le 1er janvier j'ai arrêté comme je l'avais promis à tout mon entourage, mais ce n'est pas facile, je ressens plus le besoin de fumer quand je suis énervé, triste , l'odeur me dérange, les premiers temps dès que je sentais l'odeur j'angoissais je ne voulais voir personne, j'avais peur du monde extérieur au jour d'aujourd'hui je le vois mieux j'en parle normalement sauf avec ma mère qui n'arrive pas à comprendre pourquoi je viens sur ce site, et pourquoi j'ai besoin d'en parler, j'assume tout à fait la peur que je lui ai donnée. Aujourd'hui je me sens pas bien à certains moments j'ai envie de craquer, de fois je me rend malade j'en pleure et dans ce cas là j'appelle mon papa qui me donne les conseils qu'il faut pour ne pas craquer..Mais je suis toujours pas bien au niveau du sommeil je prend des somnifères certaines Mes amies sont là pour me soutenir, donc maintenant tout ceux qui lisent mon texte, il est dur d'arrêter certes mais c'est avant tout de la volonté et le fait que il faut trouver là ou les bonnes personnes à qui en parler..

Merci bonne soirée