

Vos questions / nos réponses

## Comportement liée au cannabis

Par [Profil supprimé](#) Postée le 20/03/2015 02:38

Bonjour, voilà je voudrai savoir. J'ai arrêter de fumer pendant plusieurs moi je fumait environ une dizaine de joint, après cette arrêr j'ai repris puis c'était différent, jet suis plus en cour ni trop en contacte ac des gens dc quand je fume je réfléchi trop, comment je me comporte, je détourne le regard, je me sens pas alaize, je relativise, parle bcp mais parole de défoncer un peu, je sais pas quoi dire etc... Et quand je fume pas pendant plus d'un jour mon comportement change. Je deviens plus sur de moi, mm des fois trop mais sûrement pour cacher quelque chose..je regarde mieux les gens dans les yeux, j'ai de la discussions, mm bcp et je deviens alors des fois nerveux excessif jaloux possessif parano et a la fois sensible je ressent les émotions en direct, je me dévoile trop raconte des chose intime, trop franc je ne sais pas quand le taire, avec les amis comme avec la famille, nerveux, parfois méchant, insultant, catégorique, humeur changeante, un rien peut me contrarier et provoquer des dispute interminable, peu de tolérance en gros quand je fume sa m'appaise et quand je fume pas je suis à la fois sensible, et extrémiste dans tout je voudrai avoir votre avis et un conseil merci

---

**Mise en ligne le 23/03/2015**

Bonjour,

Nous ne comprenons pas bien sur quoi exactement vous voudriez avis et conseils. Comme tout autre produit psycho-actif, le cannabis a des effets un peu généraux (détente, bien-être, désinhibition...) mais que chacun perçoit finalement à sa manière. Ce n'est probablement pas pour rien que vous consommez et selon les raisons singulières pour lesquelles vous fumez, selon les effets que vous recherchez en fumant, il est "logique" que vos sensations, votre ressenti soient différents quand vous ne fumez pas. Les effets du cannabis peuvent par ailleurs être différents d'une fois sur l'autre et cela dépend souvent grandement de l'état dans lequel on se trouve avant de consommer.

Nous comprenons que vous puissiez vous sentir dérouté, interrogatif, et nous vous encourageons à pousser la porte d'une "Consultation Jeunes Consommateurs" pour pouvoir en parler librement avec un professionnel, pour faire le point. Vous trouverez ci-dessous des coordonnées dans votre ville, ces consultations sont confidentielles et gratuites.

Bien sûr vous avez la possibilité de revenir vers nous si vous souhaitez prendre le temps d'échanger plus précisément sur votre situation et vos questionnements. Nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h au

0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe), au 01 70 23 13 13 (coût d'une communication ordinaire depuis un portable) ou encore par Chat.

Cordialement.

---

**Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :**

---

### **Association Addictions France CSAPA de Besançon**

11 rue d'Alsace  
**25000 BESANCON**

**Tél :** 03 81 83 22 74

**Site web :** [www.addictions-france.fr](http://www.addictions-france.fr)

**Secrétariat :** Lundi de 9h à 12h et de 13h à 16h30, du mardi au jeudi de 9h à 12h et de 13h à 17h, le vendredi de 9h à 10h et de 15h à 16h

**Accueil du public :** Lundi de 9h à 12h et de 13h à 16h30, du mardi au jeudi de 9h à 12h et de 13h à 17h, le vendredi de 9h à 12h et de 13h à 16h Permanences d'accueil sur rendez-vous à Morteau, et Quingey

**Consultat° jeunes consommateurs :** Consultations au CSAPA mais également les jeudis au Centre Socio-Culturel Martin Luther King (quartier Clair Soleil) ou au Centre Mandela dans le quartier de la Planoise

[Voir la fiche détaillée](#)

### **Antenne de CSAPA Centre Soléa - Consultation Jeunes Consommateurs**

3 rue Victor Cellier  
**25000 BESANCON**

**Tél :** 03 81 83 03 32

**Site web :** [addsea.net](http://addsea.net)

**Secrétariat :** Le mardi de 9h à 12h30 et de 13h à 20h, le mercredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h, le jeudi de 9h à 12h30 et de 13h à 18h, le vendredi de 9h à 13h.

**Accueil du public :** Le mardi de 9h à 12h30 et de 13h à 20h, le mercredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h, le jeudi de 9h à 12h30 et de 13h à 18h, le vendredi de 9h à 13h. .

**Consultat° jeunes consommateurs :** Le mardi de 9h à 12h30 et de 13h à 20h, le mercredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h, le jeudi de 9h à 12h30 et de 13h à 18h, le vendredi de 9h à 13h. Autres consultations avancées pour les jeunes consommateurs sur Besançon, Valdahon, et Ornans

[Voir la fiche détaillée](#)