

# ADDICTION



Addiction aux drogues, à l'alcool, au tabac, au jeu, au sexe, à la nourriture... Pourquoi certaines personnes basculent-elles dans la dépendance ? Quels sont les mécanismes et les origines de l'addiction ? Que recherche-t-on dans le comportement addictif ? Comment s'en sortir ? Autant de questions traitées dans cette sélection de livres.



## LES ADDICTIONS

ACIER Dider  
De Boeck, 2014, (144 p.)  
Essais

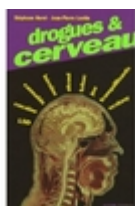
À quoi reconnaît-on une personne alcoolique ? Comment devient-on accroc à la cocaïne ? Une seule prise d'héroïne rend-elle addict ? Certaines personnes deviennent-elles automatiquement dépendantes alors que d'autres sont immunisées ? Les addictions... Lire la suite



## GUÉRIR LES ADDICTIONS CHEZ LES JEUNES : 100 QUESTIONS-RÉPONSES

DODIN Vincent  
Desclée de Brouwer, 2014, (180 p.)  
Essais

Quelle est la différence entre usage récréatif et toxicomanie ? Certains individus sont-ils plus vulnérables que d'autres face aux addictions ? Qu'appelle-t-on drogues de synthèse ? Peut-on devenir accro à Facebook, au travail, au sport ? Peut-on... Lire la suite



## DROGUES ET CERVEAU

HOREL Stéphane et LENTIN Jean-Pierre  
Ed. Panama, 2005, 2010,  
Essais

Le plus surprenant chez l'homme, c'est son cerveau. Le XXe siècle a commencé à en trouver les clefs. Les drogues n'y sont pas pour rien. Qui eût cru qu'un circuit cannabinoïde préexistait dans notre corps, que les endorphines faisaient miroir à la... Lire la suite



## DROGUES ET CONDUITES ADDICTIVES

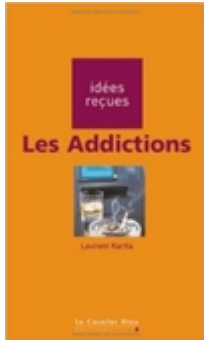
Ce livre propose une information accessible à un large public, permettant de mieux connaître cannabis, cocaïne, ecstasy, héroïne et autres opiacés, amphétamines, MDMA (ecstasy) et nouvelles drogues de synthèse, alcool, tabac, produits dopants et m... Lire la suite



## 25 IDÉES REÇUES SUR LES ADDICTIONS

KARILA Laurent  
Le cavalier bleu, 2017, (182 p.)  
Essai

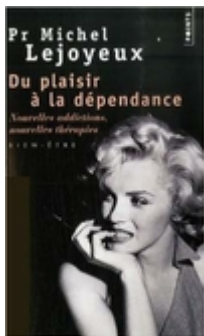
Longtemps limité au périmètre des drogues et de l'alcool, le diagnostic d'"addiction" s'est étendu progressivement aux comportements (Internet, jeu, sexe, travail, achats, etc.) au point de déborder sur notre vie de tous les jours, dans... Lire la suite



## LES ADDICTIONS

KARILA Laurent  
Le cavalier bleu, 2014, (126 p.)  
Essais

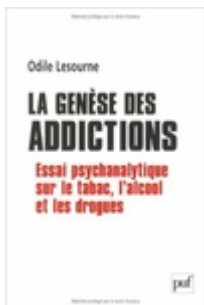
Drogue, alcool, sexe, travail... les addictions sont multiples et les idées reçues tout aussi nombreuses : « Il y a les drogues douces et les drogues dures », « Les addictions sont souvent dues aux fréquentations », « Être sex addict, ce n'est qu'un... Lire la suite



## DU PLAISIR À LA DÉPENDANCE : NOUVELLES ADDICTIONS, NOUVELLES THÉRAPIES

LEJOYEUX Michel  
Points, 2009, (417 p.)  
Essais

Marilyn, une droguée moderne : l'image peut choquer, et pourtant... L'aliénation aux psychotropes, mais aussi une passion compulsive pour l'image, la consommation effrénée, les relations toxiques, voire la fascination pour notre propre corps: auta... Lire la suite



## LA GENÈSE DES ADDICTIONS : ESSAI PSYCHANALYTIQUE SUR LE TABAC, L'ALCOOL ET LES DROGUES

LESOURNE Odile  
PUF, 2007, (260 p.)  
Essais

Qui n'a été confronté, pour lui-même ou dans son entourage, au problème de l'addiction ? Qui ne s'est interrogé sur la force interne, secrète et irrésistible, qui pousse à des comportements aussi irrationnels et destructeurs que l'alcoolisme, le t... Lire la suite



## CES DÉPENDANCES QUI NOUS GOUVERNENT : COMMENT S'EN LIBÉRER ?

LOWENSTEIN William  
Le livre de poche, 2007, (317 p.)  
Essais

Cyberdépendant, joueur pathologique, dépendant affectif ou hyperactif sexuel, accro à l'alcool, au tabac, au cannabis, aux médicaments, au travail, au téléphone, au café... L'addiction nous guette tous. Pourquoi sommes-nous tous des dépendants pot... Lire la suite

## TOUS ADDICTS ET APRÈS ? : CHANGER DE REGARD SUR LES DÉPENDANCES

LOWENSTEIN William, KARILA Laurent  
Flammarion, 2017, (288 p.)  
Essai



Les addictions flambent, elles gagnent partout du terrain, sous des formes déjà anciennes (alcool, tabac, jeu, sexe) et aussi renouvelées (binge drinking, nouvelles substances, jeux vidéo et réseaux sociaux...). Deux spécialistes reconnus dénoncent... Lire la suite