© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Suis-je accro ??!

Par Profil supprimé Posté le 27/03/2015 à 14h20

Salut tous, je fume depuis quelques années maintenant, et plus régulièrement depuis quelques mois. En ce moment je suis à plusieurs pet par jours, 2/3 minimum. J'ai commencé à augmenter ma consomation à partir du moment où je suis devenue célibataire, ça faisait un peu plus d'un an que j'étais en couple et quand ça s'est terminé, j'ai commencé à fumer plus régulièrement et en pus grande quantité (je charge plus mes pet qu'avant).
L'autre jour, j'ai pas fumer juste pendant une journée, et je me suis sentie mal tt la journée : bouffée de chaleur, tête qui tourne, j'étais tt blanche, pas d'équilibre, donc je sais pas si c'était une crise de manque mais quand je suis rentré chez moi, j'ai refumer, et ça allait tout de suite mieux...
Pour vous donnez une idée, en ce moment, un bon 50 bal me dure environ 5 jours/1 semaines, ça m'est déjà arrivé de finir un 50 bal en à peine 3 jours... A cause de ça j'ai fait un bad trip (vomi, chaud/froid...). Mais ça m'a pas empêcher de refumer le lendemain... Je me coupe de tout le monde, j'ai pu de portable, pu de facebook, je suis bien que quand je suis dans ma bulle, avec mes potes, à fumer...
Alors ?...

1 réponse

Profil supprimé - 29/03/2015 à 23h56

bonjour,
je ne pense pas qu'il y ait une réelle dépendance physique au joint, par contre psychologique il n y a aucun doute oui et c'est ce qui provoque tes symptomes physique, donc oui pour moi tu es accro en qq sorte et si tu en es à ce point essaie au moins de diminuer tant que tu as encore conscience d'où tu en es, avant de ne plus vivre que dans ta bulle la vie n est pas toujours rose ça c est clair mais elle est quand même un peu le resultat de ce que l on veut en faire, alors je suis sure qu en cherchant bien tu as eu ou as encore des buts des reves essaie de te raccrocher à qq chose de positif et de te motiver pour sortir de ton nuage qui bien que très rassurant pour l instant va te sembler bcp moins sympa d ici qq temps car tu n as pas l air d etre bete et tu auras plus ou moins conscience que tu t enfonces ce qui sera un engrenage pour t enfoncer encore plus pour ne pas voir oublier que tu vas trop loin.... enfin c est un point de vue et n engage que moi à toi de voir courage bisous