

Vos questions / nos réponses

# Cannabis et pneumothorax

Par [Profil supprimé](#) Postée le 28/04/2015 10:16

Bonjour ayant contracter deux pneumothorax j' ai décidé d arrêter de fumer. Désirant toujours fumé du cannabis quel solution s offre a moi a part le cuisinée ? La vaporisation est elle inoffensive pour mes poumons?

---

**Mise en ligne le 28/04/2015**

Bonjour,

Parmi les risques induits par une consommation de cannabis, il existe un fort risque pour le système respiratoire lorsque le cannabis est fumé. Les effets néfastes du cannabis fumé sont décuplés par rapport à une consommation de cigarette; les produits contenus dans le cannabis en sont la cause. Vos pneumothorax ont pu être favorisés par vos consommations de cigarettes mais par vos consommations de cannabis également. La vaporisation de cannabis est également nocive pour le système respiratoire.

Pour cette raison, nous serions à priori davantage pour vous conseiller de réfléchir à une diminution voire à une abstinence de votre consommation de cannabis fumé ou en vaporisation. Prendre une telle décision impliquerait de comprendre le rôle que joue une consommation régulière de cannabis et y trouver d'autres réponses. En effet, les consommations régulières de produits psychoactif peuvent permettre à une personne d'apaiser une souffrance ou un mal-être par exemple. Si vous souhaitiez en parler ou trouver une aide à ce sujet, vous pourriez consulter un centre de soins en addictologie. Médecin, psychologue et travailleurs sociaux proposent des consultations gratuites et anonymes. Vous pouvez trouver les adresses de ces centres (CSAPA ou ANPAA) dans notre rubrique « adresses utiles ».

Si vous le souhaitez, vous pouvez également contacter nos écoutants au 0800 23 13 13 de 8h à 2h, 7j/7j. L'appel est anonyme et gratuit depuis un poste fixe. Vous pouvez aussi solliciter notre service par chat, tous les jours, de 14h00 à 2h00.

Bien cordialement.

---