© Drogues Info Service - 19 septembre 2026

Forums pour l'entourage

Mon amoureux fait du déni de dépendance à la fumette

Par Profil supprimé Posté le 19/05/2015 à 13h56

Bonjour à tous et toutes,

Voilà, tout est dans le titre : Mon amoureux, avec qui je vis, ne reconnaît pas son (début d') addiction au cannabis.

Il a 24 ans, en pleine forme, sportif. Sa consommation pourrait être considérée comme "innocente". Pour moi, il a largement dépassé l'usage "festif" et ça évolue : depuis quelques mois, il est passé d'un joint "normal" par semaine à quasiment 1 joint bien chargé par soir. Il se plaint d'être fatigué, les lendemains de fumette il a un mal fou à trouver le sommeil, sa température corporelle fait les montagnes russes, il est irritable et parfois agressif verbalement avec moi, oublie des tas de choses et rencontre des problèmes érectiles de plus en plus souvent. De plus, il conduit après avoir fumé et, ayant déjà perdu un proche sur la route, je ne parviens que difficilement à me contrôler face à ça.

Nos disputes sont de plus en plus fréquentes sur ce sujet alors que par ailleurs nous nous aimons follement. Il se ferme dès qu'on aborde le sujet, devient amer et froid et même s'il me promet régulièrement d'au moins ne pas prendre le volant, il finit toujours par le faire quand même.

J'essaie de dialoguer avec lui mais il refuse de reconnaître que ses difficultés de sommeil, de température, d'humeur, de libido sont liées à sa consommation. Pour lui, c'est une "coïncidence" et fumer n'a aucune conséquence, jamais. Il refuse de reconnaître également qu'il est addict et quand je lui dis qu'il pourrait donc s'en passer facilement, au moins 2-3 semaines, il exclut jusqu'à la possibilité de penser à essayer!

Je suis désemparée, je ne sais plus comment dialoguer avec lui, comment lui faire réaliser qu'il y a un lien entre la fumette et ses problèmes, comment lui dire que ça menace clairement notre vie de couple et annihile la confiance que j'ai en lui. Je veux me battre pour sauver notre histoire, je n'ai aucun doute sur l'amour qui nous unit mais j'ai de plus en plus l'impression que je suis la seule à mener ce combat.

Une idée? Un témoignage? Des conseils? Je vous en serez sincèrement reconnaissante, vraiment.

Merci et bon courage à toutes et tous.

1 réponse

Moderateur - 05/06/2015 à 14h41

Bonjour Kinsey,

Aborder la question de son addiction avec son conjoint n'est jamais très aisé. Ce que je constate dans ce que vous racontez c'est qu'il se ferme comme une huître sur le sujet dès que vous l'abordez. C'est qu'il se sent soit mis en accusation soit qu'il ne veut vraiment pas en parler. Je crois qu'un bon conseil alors est que vous inversiez le sens de votre propos : ce n'est plus lui qui est mal ou qui fait mal (il ne veut pas l'entendre) mais c'est vous qui allez mal (c'est le cas, cela vous affecte) et qui faites mal dans le sens où vous n'arrivez pas à contrôler vos émotions face à cette situation. Pour des raisons tout à fait légitimes d'ailleurs (votre "diagostic" semble plutôt réaliste). Alors, au lieu de lui demander de "changer", demandez-lui de vous aider à vous sentir mieux. Mettez-le en possibilité de vous aider vous.

Si, comme vous dites, il y a beaucoup d'amour entre vous et une forte relation, il devrait réagir.

A quoi cela peut-il servir me direz-vous ? Et bien d'un côté cela teste votre relation et peut la renforcer (il vous aide), de l'autre vous lui demandez en fait de bouger sans en avoir l'air, de prendre ses décisions pour vous rassurer. Vous le mettez en position de choisir ce qu'il doit faire et c'est important si vous voulez qu'il fasse quelque chose. Vous pouvez alors espérer qu'indirectement il régule mieux sa consommation de cannabis.

Au-delà de ces conseils pratiques, je vous invite à vous rapprocher d'une Consultation jeunes consommateurs. Ces consultations gratuites s'adressent aussi aux proches des personnes qui font usage de drogues. Vous pouvez y aller seule ou, s'il en est d'accord, accompagnée de votre amoureux. Vous pourrez ainsi, sur plusieurs entretiens, en parler avec des professionnels qui pourront vous conseiller sur les tactiques à avoir avec lui ou encore qui vous serviront de médiateurs entre vous. Notre rubrique "Adresse Utiles", que vous trouverez dans la colonne de droite ci-contre sous la carte de France stylisée, peut vous donner les adresses des consultations de votre région.

Cordialement,

le modérateur.