

Vos questions / nos réponses

## Arret Cannabis

Par [Profil supprimé](#) Postée le 29/05/2015 08:58

Bonjour,

A 27 ans je souhaite arrêté de fumer, j'ai commencé très tard lors de mon expérience d'un an à Londres. J'ai donc commencé à l'age de 25ans. Ma consommation était de 1 à 2 joints max le soirs avant d'aller au lit la semaine et de 4 à 5 par jours les weekends.

Depuis je travaille comme commercial et cela ne m'a jamais empêché de travaillé. J'ai du arrêté le sport pour de multiple opération (genoux, mains, déchirure abdominale) et je souhaite maintenant reprendre car j'arrive en fin de convalescence.

J'ai stoppé le cannabis il y'a maintenant 5 jours et je ressent sans cesse des vertiges, comme si mon esprit vivait plus vite que mon corps (ou l'inverse je sais pas trop mais ça reste bizarre). J'aimerais tenir et redevenir ce que j'étais, c'est à dire sportif et énergique.

Y'aurais t'il un substitut pour stopper ces vertiges? Je travaille tout les jours et conduit beaucoup, je ne me sens pas du tout de prendre la route comme ça mais pas le choix.

Merci

---

**Mise en ligne le 31/05/2015**

Bonjour,

Il n'existe pas de substitut particulier concernant le cannabis. Les vertiges que vous ressentez sont vraisemblablement liés à l'arrêt de vos consommations mais ils devraient s'estomper et disparaissent dans les jours qui viennent. Si malgré tout, ces symptomes persistaient, vous pouvez consulter votre médecin traitant ou le centre dont nous faisons figurer les coordonnées en bas de message. Il s'agit d'un CSAPA (Centre de Soin d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie). Les rendez vous ont lieu sur place, et la prise en charge est anonyme et gratuite. Cela vous permettrait de faire le point avec le médecin du centre de manière confidentielle. N'hésitez pas à prendre contact avec eux.

Avec tous nos encouragements dans votre démarche d'arrêt.

Nous vous mettons en lien [un article](#) à ce sujet.

Cordialement.

---

**Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :**

---

**[CSAPA Maurice Dide](#)**

Place Lange  
Hopital la Grave  
**31059 TOULOUSE**

**Tél : 05 61 77 80 82**

**Secrétariat :** Du lundi au jeudi de 9h30 à 13h30 et de 14h à 16h30. Le vendredi de 9h30 à 12h

**Accueil du public :** Du lundi au jeudi de 9h30 à 17h. Le vendredi de 9h30 à 12h

**Substitution :** Dispensation du lundi au jeudi de 9h30 à 13h30 et le vendredi de 9h30 à 11h30

[Voir la fiche détaillée](#)