© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Arret cannabis

Par Profil supprimé Posté le 24/06/2015 à 11h30

Bonjour à tous,
J'ai 33 ans, suis heureuse Maman d'un petit amour de 7 ans, et je consomme du cannabis depuis environ 18 ans.
Je ne fume déjà plus la jrnée depuis lgtp, uniquement le soir "pr dormir". Je n'ai pas le souvenir d'avoir jamais vecu autrement..
Je souhaite arreter mais pour etre sure de réussir, j'ai pris rv au centre d addiction de ma ville la semaine pro.
En attendant, je reduis considerablement la seule et unique dose du soir, je sens q je n'apprecie plus autant car la culpabilité me ronge. Je me suis fixée ma date d'arret definitif mais rien q d'y penser, je panique, j'aurais besoin de communiquer avec d'autres personnes qui font ou ont fait la meme demarche..
Jai vu mon doc qui m'a prescrit des anxiolitiques pr compenser. Jai lgtp été sous anti dep (anxiete chronique) et jai peur de retomber dans ces medocs..
Merci d'avance pour votre aide
Pauline

1 réponse

Moderateur - 05/08/2015 à 15h35

Bonjour Pauline,

Comment cela s'est-il passé alors ? Avez-vous réussi à arrêter ?

Cordialement,

le modérateur.