Les mécanismes des addictions

Que se passe-t-il dans notre cerveau lorsqu'on est « addict » aux drogues ou à l'alcool ? Dans deux articles, France Culture « plus » (1) et Universcience (2) posent la question des mécanismes des addictions, dans une approche physiologique. C'est l'occasion de rendre compte de plusieurs phénomènes qui se passent dans le cerveau et de comprendre leur traduction dans les comportements.

Plaisir et addiction

[VOIR LA VIDEO]

Dans cette vidéo, le professeur de physiologie Mickaël Naassila explique pourquoi les adolescents boivent facilement plus d'alcool que les adultes mais aussi comment les drogues agissent sur le cerveau. L'addiction change le mode de fonctionnement du cerveau. Il donne aussi des pistes sur ce qui pourrait permettre de « changer le circuit » et s'en sortir.

Au tableau Jean Pol Tassin ! L'addiction

[VOIR LA VIDEO]

Dans cette vidéo, le professeur Jean-Pol Tassin explique l'addiction vue par un neurobiologiste. Il présente les expériences qui ont mené à la première théorie de l'addiction, basée sur le plaisir. On y apprend comment le plaisir se manifeste dans le cerveau mais aussi comment la recherche de drogue ou d'alcool peut être déclenchée par des signaux indépendants des substances elles-mêmes.

Lutte contre les addictions : de nouvelles stratégies ?

[VOIR LA VIDEO]

Partant du constat que les traitements montrent leur efficacité seulement à court terme, la neurobiologiste Florence Noble tente d'expliquer les mécanismes par lesquels les patients rechutent après leur sevrage. Elle détaille les différences entre médicaments et drogues, ainsi qu'entre la récompense « naturelle » et la récompense due aux drogues dans le cerveau. Grâce à de nouvelles techniques, elle recherche aussi de nouvelles pistes thérapeutiques, hors des sentiers battus.

Articles en lien :

Qu'est-ce qu'une drogue ?

Sources :

[1] : Quels sont les mécanismes des addictions ? (France Culture « plus »)

[2] : Lutte contre les addictions : de nouvelles stratégies (Universcience.tv)