

Vos questions / nos réponses

## effets secondaire

Par [Profil supprimé](#) Postée le 16/08/2015 01:21

Bonjour je rentre d'un voyage en Espagne jeudi soir j'ai sniffé de la MDMA ou de la cocaïne je ne sais pas lequel ! j'ai passé une nuit atroce palpitements au cœur j'ai vraiment cru que j'allais y passer, depuis je n'arrive plus à dormir j'ai l'impression d'entendre des voix je ne peux pas fermer les yeux ! j'ai vraiment l'impression d'être déprimé refaire le point sur ma vie ! je ne suis pas un consommateur habituel j'avais pris de la cocaïne une fois ça ne m'avait pas fait cet effet là... je m'inquiète vraiment ça va passer avec le temps .?

---

**Mise en ligne le 21/08/2015**

Bonjour,

Tout d'abord, nous tenons à vous présenter nos excuses pour notre réponse tardive.

Vous décrivez des symptômes très pénibles et angoissants suite à une consommation non identifiée.

Il n'est pas très fréquent que ces symptômes durent plus de quelques jours. S'ils persistent encore à ce jour, nous vous conseillons de prendre contact avec un médecin addictologue dans un CSAPA (Centre de Soin, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie). Les consultations y sont confidentielles et gratuites. Vous pourrez trouver des adresses près de chez vous sur notre site, dans la rubrique « Adresses utiles ».

Enfin, à l'avenir, s'il vous arrivait de consommer à nouveau, nous vous conseillons fortement de « tester » d'abord le produit en n'en prenant qu'une petite quantité et, bien entendu, de consommer avec des personnes de confiance.

Si vous avez d'autres questions, n'hésitez pas à nous appeler au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit, tous les jours de 8 h à 2 h du matin) ou à nous contacter par chat (tous les jours de 14 h à 2 h du matin)

Cordialement,

---

**En savoir plus :**

- [Adresses utiles](#)