

Forums pour les consommateurs

## rechute ++, fatigué... besoin d'aide!

Par Profil supprimé Posté le 14/12/2015 à 19h34

bonjour, j'avais réussi l'été dernier à arrêter alcool+codéine.

ca fais trois semaine que je reconsomme codéine (une bouteille 300 ml / jours)

je me dit que je ne m'en sortirai jamais... j'ai toujours eu besoin d'un "truc" pour me poser. j'ai 28 ans, je suis suivie au csapa... mais je e sens bien seule!

### 1 réponse

---

Profil supprimé - 20/12/2015 à 16h32

salut swayan

tout d'abord bravo pour l'arrêt de l'alcool et de la codeine, ta rechute ne doit pas être une fatalité.  
bon moi je suis accro au cannabis j'arrive pas à m'en passer. je consomme depuis 5 ans  
c'est bien que tu sois suivie au csapa contrairement à moi j'arrive pas à aller les voir trop honte de ma situation  
ou trop de fierté. je comprend ton mal être même si c'est pas la même dépendance mais c'est les mêmes ressentis.

essaye de contacter le csapa pour qui t'aide au mieux.

je te souhaite beaucoup de courage et de volonté.

si tu veux parler n'hésite pas à me contacter ^^