

Forums pour l'entourage

mon ami fume beaucoup et s'isole

Par Profil supprimé Posté le 28/12/2015 à 10h05

Bonjour,

je suis venue sur ce site pour avoir des témoignages de personnes ayant pu vivre la même situation.

Voilà je suis avec mon ami depuis 3 ans, il fume depuis ses 16 ans et il en a 30.

Nous ne vivons pas ensemble et sa consommation est de plus en plus importante.

Quand je lui en parle, il me dit qu'il ne veut pas arrêter, qu'il en a besoin.

Mais cette situation devient invivable pour moi, il n'a plus aucune motivation, on ne sort plus, il ne me contacte pas de la semaine et n'a même pas donné signe de vie pour les fêtes.

J'aimerais pouvoir l'aider car je l'aime de tout mon cœur mais il n'en a pas envie, le cannabis est plus fort que tout.

A notre âge, je pense qu'il est temps de construire notre famille mais même si il est d'accord je me vois pas élever un enfant avec un père qui peut se mettre dans des états lamentables à cause de cette m***
si des personnes peuvent me donner leurs avis, je suis preneuse

1 réponse

Moderateur - 13/04/2016 à 14h07

Bonjour Dtresse,

Votre message date déjà un petit peu et vous n'avez malheureusement pas eu d'avis d'autres internautes pour le moment. La situation a-t-elle évoluée ?

Vous ne pouvez certes pas forcer votre ami à arrêter le cannabis s'il n'en n'a pas envie. Cependant vous vous rendez compte que vous ne pouvez pas, même si vous l'aimez, avoir une vie de couple avec lui dans ces conditions. Il est "absent", pas motivé, se met dans des états lamentables. Pour en parler avec lui vous pouvez justement lui parler de cela, de votre avenir ensemble, de votre couple. Car après tout, s'il fumait du cannabis mais qu'il n'avait pas tous ces comportements ou qu'il n'entrait pas dans des états "lamentables" comme vous dites, j'ai bien l'impression que vous seriez prête à mieux accepter sa consommation, ne serait-ce que par amour. Dès lors le problème n'est pas tant le cannabis que l'usage qu'il en fait et les conséquences que cela a sur lui.

En centrant le dialogue sur vos besoins et non sur ce qu'il devrait faire lui, vous permettriez je crois mieux qu'il prenne position. S'il tient à vous il devrait normalement rechercher, dans la mesure des moyens que lui laisse le cannabis, à les satisfaire au moins en partie. Parmi ces "moyens" il se pourrait qu'il y ait des mesures pour mieux réguler sa consommation, qu'elle ait moins de conséquences négatives. Mais cela serait son choix, ce qui serait différent que s'il le faisait parce que vous le lui demandez directement.

En conclusion parlez surtout de vous et de vos besoins, demandez-lui de vous aider à les satisfaire. Cherchez à éviter autant que faire se peut de lui demander directement d'arrêter car pour cela il entre en résistance et ne veut rien entendre.

Cordialement,

le modérateur.